

APÊNDICE 48 – Ficha para coleta de dados sobre merenda escolar

[illegible]

APÊNDICE 49 – Substituições realizadas durante a digitação dos dados oriundos dos recordatórios de 24h no *software* Brasil-Nutri

ALIMENTO NO RECORDATÓRIO	ALIMENTO NO PROGRAMA	PREPARAÇÃO NO PROGRAMA
Batata frita	Batata inglesa	Frita
Bife	Carne bovina	Frita
Biscoito amanteigado	Bolacha doce	-
Biscoito cream cracker	Biscoito Salgado	-
Biscoito fofura	chips	-
Biscoito maisena	Biscoito Doce	-
Club social	Biscoito salgado – 3und (pois cada pacotinho individual tem 3 unidades)	-
Bolo confeitado com recheio	Rocambole	-
Bolo branco ou simples	Bolo de trigo	-
Carne seca	Carne de charque	Ensopada
Danone	Iogurte de qualquer sabor	-
Frango (qualquer preparação)	Frango em pedaços	-
Gelatina (qualquer uma)	Gelatina de qualquer sabor	-
Guaraná natural	Guaraná tradicional	-
Leite	Leite de vaca integral	-
Macarrão ao sugo	Macarrao	Molho vermelho
Ovo mexido	Omelete	-
Pão careca ou suíço	Pão de hamburger	-
Pão com requeijão	Pão com manteiga	-
Pão francês	Pão de sal	-
Pão francês com manteiga	Pão com manteiga	-
Peito de peru	Blanquet de peru	-
Quick de morango	Sustagem	-
Refrigerante de uva	Fanta uva tradicional	-
Refrigerante Guaraná	Refrigerante de Guaraná tradicional	-
Refrigerante de limão	Sprit refrigerante tradicional	-
Sacolê de qualquer sabor	Picolé ensacado	-
Salgadinho frito (qualquer um)	Salgadinho	-
Sopa (qualquer uma, com exceção de ervilha)	Sopa (legumes, carne, etc)	-
Suco de caixa	Refresco	
Suco de garrafa	Q-refresco	
Suco em pó (qualquer um)	Q-suco	
Suco natural não especificado	Suco	
Suco natural de sabor específico	Suco de...	
Ovo sem especificação	Ovo frito	
Bolo de batata	Torta salgada	
Maçã do amor	Maçã + 2 colheres de sopa de açúcar	

Prato de comida sem quantidade especificada	Prato padrão brasileiro + tudo que não tiver nesse prato de forma estimada (o prato brasileiro contém arroz, feijão e carne)	
Ração Humana	Linhaça- 1 colher de sopa Gelatina-1 colher de sopa Aveia em flocos-1 colher de sopa Leite de soja em pó-1 colher de sopa Açúcar mascavo-1 colher de sopa Castanha-1 colher de sopa Gergilim-1 colher de sopa Germem de trigo-1 colher de sopa Cacao em pó/ achocolatado em pó-1 colher de sopa Guaraná em pó-1 colher de sopa	
Calda / cobertura	Leite condensado	
Docinho de morango	Beijo de moça	
Joelho	Calzone	
Escondinho de carne moída	Carne com batata	
Pastel de forno	Empada	
Macarrão ao alho e óleo	Macarrão	Refogado
Bis de chocolate	½ Biscoito waffer	
Sopa de ervilha	Ervilha em grãos	Sopa

APÊNDICE 50 – Comandos, em SAS, utilizados para as análises dos artigos

ARTIGO 1 – ANÁLISE LONGITUDINAL

- Modelos da pressão arterial sistólica (PAS)

```

data x; set x;
if escola=1 or escola=11 then strato=1;
if escola=2 or escola=12 then strato=2;
if escola=3 or escola=13 then strato=3;
if escola=4 or escola=14 then strato=4;
if escola=5 or escola=15 then strato=5;
if escola=6 or escola=16 then strato=6;
if escola=7 or escola=17 then strato=7;
if escola=8 or escola=18 then strato=8;
if escola=9 or escola=19 then strato=9;
if escola=10 or escola=20 then strato=10;
run;

Proc mixed data=log order=data;
Class intoucontx strato;
Model lpasx= intoucontx tempox tempox*intoucontx / solution chisq
outpredm=predlpas11;
random intercept/ subject= escola solution;
Random strato;
Lsmeans intoucontx;
Run;

Proc mixed data=log order=data;
Class intoucontx strato;
Model lpasx= intoucontx tempox tempox*intoucontx idade sexo
pasmed_2 hiperfam_2cat ipaq2 imc_2 / solution chisq
outpredm=predlpas111;
random intercept/ subject= escola solution;
Random strato;
Lsmeans intoucontx;
Run;

```

- Modelos da pressão arterial diastólica (PAD)

```

data x; set x;
if escola=1 or escola=11 then strato=1;
if escola=2 or escola=12 then strato=2;
if escola=3 or escola=13 then strato=3;
if escola=4 or escola=14 then strato=4;
if escola=5 or escola=15 then strato=5;
if escola=6 or escola=16 then strato=6;
if escola=7 or escola=17 then strato=7;
if escola=8 or escola=18 then strato=8;
if escola=9 or escola=19 then strato=9;
if escola=10 or escola=20 then strato=10;
run;

Proc mixed data=log order=data;
Class intoucontx strato;
Model lpadx= intoucontx tempox tempox*intoucontx / solution chisq
outpredm=predlpad11;
random intercept/ subject= escola solution;
Random strato;
Lsmeans intoucontx;
Run;

Proc mixed data=log order=data;
Class intoucontx strato;
Model lpadx= intoucontx tempox tempox*intoucontx idade sexo
padmed_2 hiperfam_2cat ipaq2 imc_2 / solution chisq
outpredm=predlpad1x;
random intercept/ subject= escola solution;
Random strato;
Lsmeans intoucontx;
Run;

```

ARTIGO 2 – ANÁLISE TRANSVERSAL

- Modelos para pressão arterial sistólica

```

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpas2 = refrig_3cat;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpasx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpas2 = refrig_3cat sexo idadeanos_2 escchefeanos;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpasx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpas2 = refrig_3cat sexo idadeanos_2 escchefeanos consalc_2
ipa3_3cat freqref2_4cat;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpasx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpas2 = refrig_3cat sexo idadeanos_2 escchefeanos consalc_2
ipa3_3cat freqref2_4cat imc_2;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpasx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

```

- Modelos para pressão arterial diastólica

```

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpad2 = refrig_3cat;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpadx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpad2 = refrig_3cat sexo idadeanos_2 escchefeanos;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpadx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpad2 = refrig_3cat sexo idadeanos_2 escchefeanos consalc_2
ipa_3cat freqref2_4cat;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpadx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

proc surveyreg data=refr2;
  cluster escola;
  class refrig_3cat;
  model lpad2 = refrig_3cat sexo idadeanos_2 escchefeanos consalc_2
ipa_3cat freqref2_4cat imc_2;
  lsmeans refrig_3cat / adjust=bon diff;
  output out=predpadx pred=pred residual=resid;
  ods output;run;

```

APÊNDICE 51 – Protocolo para mensuração da pressão arterial

Protocolo para Mensuração da pressão arterial

Tempo 1

Conversar previamente com a professora:

- a) Comunicar que em um participante da equipe será aferida a PA, em sala de aula, para exemplo;
- b) Verificar a PA explicando para a turma;

Tempo 2

Chamando os alunos:

- a) Chamar as crianças que participarão da pesquisa pelo nome;
- b) Ao sair da sala **perguntar se ela quer ir ao banheiro.**

A PA DEVERÁ SER VERIFICADA NO MÍNIMO 30 MINUTOS DEPOIS DAS REFEIÇÕES E 60 MINUTOS APÓS AS ATIVIDADES FÍSICAS.

Tempo 3

No local onde serão coletados os dados

- a) Colocar a criança sentada no local onde será verificada a PA;
- b) Posicionar a criança (se necessário utilizar apoios para os pés ou almofadas);
- c) Deixar o braço onde serão tomadas as medidas livre de roupas;

AS PA SEMPRE SERÃO VERIFICADAS NO BRAÇO DIREITO.

- d) Medir a circunferência do braço da criança e selecionar o manguito;

Denominação do manguito	Circunferência do braço (cm)	Bolsa de borracha (cm)	
		Largura	Comprimento
Infantil	16 - 22	9	16
Adulto pequeno	23 - 33	13	33

- c) Colocar o manguito:
 - ✓ Palpar o pulso da artéria braquial no sulco entre os músculos tríceps e bíceps, acima da prega do cotovelo;
 - ✓ Envolver o braço com o manguito selecionado, centralizando a bolsa de borracha (indicada pela linha verde) sobre a artéria braquial palpada;
 - ✓ Posicionar a borda inferior do manguito 2 centímetros (aproximadamente 2 dedos) acima da dobra interna do cotovelo ou fossa antecubital;
 - ✓ Fixar o manguito no braço do participante de maneira confortável, mas sem deixar folgas.
- e) Iniciar a contagem do repouso (5 minutos) e começar o preenchimento do questionário;

Tempo 4**No momento da verificação da PA**

- a) Confirmar se a criança está a 5 min. de repouso;
- b) Explicar o procedimento e **Solicitar que a criança não se mexa ou converse;**
- c) Comunicar que será iniciada a verificação da PA; Que o manguito inflará e que o braço será levemente pressionado.
- d) Posicionar o braço da criança sobre a mesa;
 - ✓ Colocar o braço ao nível do coração;
 - ✓ Apoiá-lo na mesa;
 - ✓ Colocar a palma da mão voltada para cima;
 - ✓ Colocar o cotovelo ligeiramente fletido.
- e) Comunicar a criança que será iniciada a medida.
- f) Registrar: PAS, a PAD e a FC;
- g) Manter o aparelho no braço, aguardar **2 min** e repetir a medida;
- h) Caso a diferença entre as medidas 1 e 2 sejam **> 5 mmHg**, aguardar **2 min** e fazer a 3ª medida
- i) Caso a diferença permaneça, aguardar **2 min** e fazer a 4ª medida.
- j) Coletar peso, altura e % gordura.

No caso do aparelho mostrar “ERRO”:

- E ou EE: remover o manguito e colocar novamente. Deixar a criança repousar por 5 minutos e verificar a PA novamente observando o posicionamento correto do manguito e a necessidade de a criança estar quieta, sem movimentos.

Atenção:

- verificar a PA no máximo 4x
- Fazer anotações caso o manguito seja o de adulto (> 33 cm)

APÊNDICE 52 – Tabelas para classificação da pressão arterial (NHBP, 2004)

Age (Year)		BP Percentile													
		Systolic BP (mmHg)							Diastolic BP (mmHg)						
		← Percentile of Height →							← Percentile of Height →						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
1	50th	80	81	83	85	87	88	89	34	35	36	37	38	39	39
	90th	94	95	97	99	100	102	103	49	50	51	52	53	53	54
	95th	98	99	101	103	104	106	106	54	54	55	56	57	58	58
	99th	105	106	108	110	112	113	114	61	62	63	64	65	66	66
2	50th	84	85	87	88	90	92	92	39	40	41	42	43	44	44
	90th	97	99	100	102	104	106	106	54	55	56	57	58	58	59
	95th	101	102	104	106	108	109	110	59	59	60	61	62	63	63
	99th	109	110	111	113	115	117	117	66	67	68	69	70	71	71
3	50th	86	87	89	91	93	94	95	44	44	45	46	47	48	48
	90th	100	101	103	105	107	108	109	59	59	60	61	62	63	63
	95th	104	105	107	109	110	112	113	63	63	64	65	66	67	67
	99th	111	112	114	116	118	119	120	71	71	72	73	74	75	75
4	50th	88	89	91	93	95	96	97	47	48	49	50	51	51	52
	90th	102	103	105	107	109	110	111	62	63	64	65	66	66	67
	95th	106	107	109	111	112	114	115	66	67	68	69	70	71	71
	99th	113	114	116	118	120	121	122	74	75	76	77	78	78	79
5	50th	90	91	93	95	96	98	98	50	51	52	53	54	55	55
	90th	104	105	106	108	110	111	112	65	66	67	68	69	69	70
	95th	108	109	110	112	114	115	116	69	70	71	72	73	74	74
	99th	115	116	118	120	121	123	123	77	78	79	80	81	81	82
6	50th	91	92	94	96	98	99	100	53	53	54	55	56	57	57
	90th	105	106	108	110	111	113	113	68	68	69	70	71	72	72
	95th	109	110	112	114	115	117	117	72	72	73	74	75	76	76
	99th	116	117	119	121	123	124	125	80	80	81	82	83	84	84
7	50th	92	94	95	97	99	100	101	55	55	56	57	58	59	59
	90th	106	107	109	111	113	114	115	70	70	71	72	73	74	74
	95th	110	111	113	115	117	118	119	74	74	75	76	77	78	78
	99th	117	118	120	122	124	125	126	82	82	83	84	85	86	86
8	50th	94	95	97	99	100	102	102	56	57	58	59	60	60	61
	90th	107	109	110	112	114	115	116	71	72	72	73	74	75	76
	95th	111	112	114	116	118	119	120	75	76	77	78	79	79	80
	99th	119	120	122	123	125	127	127	83	84	85	86	87	87	88
9	50th	95	96	98	100	102	103	104	57	58	59	60	61	61	62
	90th	109	110	112	114	115	117	118	72	73	74	75	76	76	77
	95th	113	114	116	118	119	121	121	76	77	78	79	80	81	81
	99th	120	121	123	125	127	128	129	84	85	86	87	88	89	89
10	50th	97	98	100	102	103	105	106	58	59	60	61	61	62	63
	90th	111	112	114	115	117	119	119	73	73	74	75	76	77	78
	95th	115	116	117	119	121	122	123	77	78	79	80	81	81	82
	99th	122	123	125	127	128	130	130	85	86	86	88	88	89	90

Age (Year)	BP Percentile ↓	Systolic BP (mmHg)							Diastolic BP (mmHg)						
		← Percentile of Height →							← Percentile of Height →						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
11	50th	99	100	102	104	105	107	107	59	59	60	61	62	63	63
	90th	113	114	115	117	119	120	121	74	74	75	76	77	78	78
	95th	117	118	119	121	123	124	125	78	78	79	80	81	82	82
	99th	124	125	127	129	130	132	132	86	86	87	88	89	90	90
12	50th	101	102	104	106	108	109	110	59	60	61	62	63	63	64
	90th	115	116	118	120	121	123	123	74	75	75	76	77	78	79
	95th	119	120	122	123	125	127	127	78	79	80	81	82	82	83
	99th	126	127	129	131	133	134	135	86	87	88	89	90	90	91
13	50th	104	105	106	108	110	111	112	60	60	61	62	63	64	64
	90th	117	118	120	122	124	125	126	75	75	76	77	78	79	79
	95th	121	122	124	126	128	129	130	79	79	80	81	82	83	83
	99th	128	130	131	133	135	136	137	87	87	88	89	90	91	91
14	50th	106	107	109	111	113	114	115	60	61	62	63	64	65	65
	90th	120	121	123	125	126	128	128	75	76	77	78	79	79	80
	95th	124	125	127	128	130	132	132	80	80	81	82	83	84	84
	99th	131	132	134	136	138	139	140	87	88	89	90	91	92	92
15	50th	109	110	112	113	115	117	117	61	62	63	64	65	66	66
	90th	122	124	125	127	129	130	131	76	77	78	79	80	80	81
	95th	126	127	129	131	133	134	135	81	81	82	83	84	85	85
	99th	134	135	136	138	140	142	142	88	89	90	91	92	93	93
16	50th	111	112	114	116	118	119	120	63	63	64	65	66	67	67
	90th	125	126	128	130	131	133	134	78	78	79	80	81	82	82
	95th	129	130	132	134	136	137	137	82	83	83	84	85	86	87
	99th	136	137	139	141	143	144	145	90	90	91	92	93	94	94
17	50th	114	115	116	118	120	121	122	65	66	66	67	68	69	70
	90th	127	128	130	132	134	135	136	80	80	81	82	83	84	84
	95th	131	132	134	136	138	139	140	84	85	86	87	87	88	89
	99th	139	140	141	143	145	146	147	92	93	93	94	95	96	97

BP, blood pressure

* The 90th percentile is 1.28 SD, 95th percentile is 1.545 SD, and the 99th percentile is 2.325 SD over the mean. For research purposes, the standard deviations in appendix table B-1 allow one to compute BP Z-scores and percentiles for boys with height percentiles given in table 3 (i.e., the 5th, 10th, 25th, 50th, 75th, 90th, and 95th percentiles). These height percentiles must be converted to height Z-scores given by (5th = -1.645; 10th = -1.28; 25th = -0.68; 50th = 0; 75th = 0.68; 90th = 1.28; 95th = 1.545) and then computed according to the methodology in steps 2-4 described in appendix B. For children with height percentiles other than these, follow steps 1-4 as described in appendix B.

TABLE 4

Blood Pressure Levels for Girls by Age and Height Percentile*

Age (Year)	BP Percentile ↓	Systolic BP (mmHg)							Diastolic BP (mmHg)						
		← Percentile of Height →							← Percentile of Height →						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
1	50th	83	84	85	86	88	89	90	38	39	39	40	41	41	42
	90th	97	97	98	100	101	102	103	52	53	53	54	55	55	56
	95th	100	101	102	104	105	106	107	56	57	57	58	59	59	60
	99th	108	108	109	111	112	113	114	64	64	65	65	66	67	67
2	50th	85	86	87	88	89	91	91	43	44	44	45	46	46	47
	90th	98	99	100	101	103	104	105	57	58	58	59	60	61	61
	95th	102	103	104	105	107	108	109	61	62	62	63	64	65	65
	99th	109	110	111	112	114	115	116	69	69	70	70	71	72	72
3	50th	86	87	88	89	91	92	93	47	48	48	49	50	50	51
	90th	100	100	102	103	104	106	106	61	62	62	63	64	64	65
	95th	104	104	105	107	108	109	110	65	66	66	67	68	68	69
	99th	111	111	113	114	115	116	117	73	73	74	74	75	76	76
4	50th	88	88	90	91	92	94	94	50	50	51	52	52	53	54
	90th	101	102	103	104	106	107	108	64	64	65	66	67	67	68
	95th	105	106	107	108	110	111	112	68	68	69	70	71	71	72
	99th	112	113	114	115	117	118	119	76	76	76	77	78	79	79
5	50th	89	90	91	93	94	95	96	52	53	53	54	55	55	56
	90th	103	103	105	106	107	109	109	66	67	67	68	69	69	70
	95th	107	107	108	110	111	112	113	70	71	71	72	73	73	74
	99th	114	114	116	117	118	120	120	78	78	79	79	80	81	81
6	50th	91	92	93	94	96	97	98	54	54	55	56	56	57	58
	90th	104	105	106	108	109	110	111	68	68	69	70	70	71	72
	95th	108	109	110	111	113	114	115	72	72	73	74	74	75	76
	99th	115	116	117	119	120	121	122	80	80	80	81	82	83	83
7	50th	93	93	95	96	97	99	99	55	56	56	57	58	58	59
	90th	106	107	108	109	111	112	113	69	70	70	71	72	72	73
	95th	110	111	112	113	115	116	116	73	74	74	75	76	76	77
	99th	117	118	119	120	122	123	124	81	81	82	82	83	84	84
8	50th	95	96	96	98	99	100	101	57	57	57	58	59	60	60
	90th	108	109	110	111	113	114	114	71	71	71	72	73	74	74
	95th	112	112	114	115	116	118	118	75	75	75	76	77	78	78
	99th	119	120	121	122	123	125	125	82	82	83	83	84	85	85
9	50th	96	97	98	100	101	102	103	58	58	58	59	60	61	61
	90th	110	110	112	113	114	116	116	72	72	72	73	74	75	75
	95th	114	114	115	117	118	119	120	76	76	76	77	78	79	79
	99th	121	121	123	124	125	127	127	83	83	84	84	85	86	87
10	50th	98	99	100	102	103	104	105	59	59	59	60	61	62	62
	90th	112	112	114	115	116	118	118	73	73	73	74	75	76	76
	95th	116	116	117	119	120	121	122	77	77	77	78	79	80	80
	99th	123	123	125	126	127	129	129	84	84	85	85	86	87	88

Age (Year)	BP Percentile ↓	Systolic BP (mmHg)							Diastolic BP (mmHg)						
		← Percentile of Height →							← Percentile of Height →						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
11	50th	100	101	102	103	105	106	107	60	60	60	61	62	63	63
	90th	114	114	115	117	118	119	120	74	74	74	75	76	77	77
	95th	118	118	119	121	122	123	124	78	78	78	79	80	81	81
	99th	125	125	126	128	129	130	131	85	85	86	87	87	88	88
12	50th	102	103	104	105	107	108	109	61	61	61	62	63	64	64
	90th	115	116	117	119	120	121	122	75	75	75	76	77	78	78
	95th	119	120	121	123	124	125	126	79	79	79	80	81	82	82
	99th	127	127	128	130	131	132	133	86	86	87	88	88	89	90
13	50th	104	105	106	107	109	110	110	62	62	62	63	64	65	65
	90th	117	118	119	121	122	123	124	76	76	76	77	78	79	79
	95th	121	122	123	124	126	127	128	80	80	80	81	82	83	83
	99th	128	129	130	132	133	134	135	87	87	88	89	89	90	91
14	50th	106	106	107	109	110	111	112	63	63	63	64	65	66	66
	90th	119	120	121	122	124	125	125	77	77	77	78	79	80	80
	95th	123	123	125	126	127	129	129	81	81	81	82	83	84	84
	99th	130	131	132	133	135	136	136	88	88	89	90	90	91	92
15	50th	107	108	109	110	111	113	113	64	64	64	65	66	67	67
	90th	120	121	122	123	125	126	127	78	78	78	79	80	81	81
	95th	124	125	126	127	129	130	131	82	82	82	83	84	85	85
	99th	131	132	133	134	136	137	138	89	89	90	91	91	92	93
16	50th	108	108	110	111	112	114	114	64	64	65	66	66	67	68
	90th	121	122	123	124	126	127	128	78	78	79	80	81	81	82
	95th	125	126	127	128	130	131	132	82	82	83	84	85	85	86
	99th	132	133	134	135	137	138	139	90	90	90	91	92	93	93
17	50th	108	109	110	111	113	114	115	64	65	65	66	67	67	68
	90th	122	122	123	125	126	127	128	78	79	79	80	81	81	82
	95th	125	126	127	129	130	131	132	82	83	83	84	85	85	86
	99th	133	133	134	136	137	138	139	90	90	91	91	92	93	93

BP, blood pressure

* The 90th percentile is 1.28 SD, 95th percentile is 1.645 SD, and the 99th percentile is 2.326 SD over the mean. For research purposes, the standard deviations in appendix table B-1 allow one to compute BP Z-scores and percentiles for girls with height percentiles given in table 4 (i.e., the 5th, 10th, 25th, 50th, 75th, 90th, and 95th percentiles). These height percentiles must be converted to height Z-scores given by (5% = -1.645; 10% = -1.28; 25% = -0.68; 50% = 0; 75% = 0.68; 90% = 1.28; 95% = 1.645) and then computed according to the methodology in steps 2-4 described in appendix B. For children with height percentiles other than these, follow steps 1-4 as described in appendix B.

APÊNDICE 53 – Aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa

UNIVERSIDADE DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO
Instituto de Medicina Social
Rua São Francisco Xavier, 524 / 7º andar / Bloco D - Maracanã
CEP: 20550.900 - Rio de Janeiro - BRASIL
TEL: 55-021-2587-7303 / 2284-8249
FAX: 55-021-2264-1142

IMS INSTITUTO
DE MEDICINA
SOCIAL

DECLARAÇÃO

Declaramos que o protocolo do projeto de pesquisa "Redução do consumo de bebidas carbonatadas e aumento de atividade física na prevenção do ganho de peso excessivo em adolescentes escolares da Região Metropolitana do Rio de Janeiro" (CAAE - 0002.0.259.000-09), coordenado por Rosely Sichieri, foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Instituto de Medicina Social da UERJ, em reunião realizada no dia 17/03/2009.

Rio de Janeiro, 18 de março de 2009


M MARIA HELENA COSTA-COUTO
Coordenadora do Comitê de Ética em Pesquisa
Instituto de Medicina Social

APÊNDICE 54 – Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

Projeto PAPPAS - UERJ/UFRJ

CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**Prezados pais ou responsáveis:**

Seu filho está sendo convidado a participar de uma pesquisa com o objetivo de promover alimentação saudável. A pesquisa está sendo realizada pelo Instituto de Medicina Social da Universidade do Estado do Rio de Janeiro.

O estudo será realizado através de questionários com perguntas sobre alimentação, saúde, condições de moradia, renda, idade, entre outras, e de exames de medida de peso, altura e avaliação da gordura corporal, para avaliar o estado nutricional de seu filho.

Gostaríamos de sua autorização para que seu filho (a) participe do projeto. Para tanto estamos lhe enviando esse documento de consentimento livre e esclarecido.

A escola onde seu filho (a) estuda está sendo visitada por entrevistadores identificados, que irão aplicar o questionário junto às crianças. Nesse dia, o peso, a altura e a quantidade de gordura corporal serão avaliados. Você será informado se essas medidas estão adequadas para a idade e sexo do seu filho (a). A avaliação nutricional e o questionário serão aplicados em três momentos (início, meio e fim do ano de 2010).

Garantimos que todos os procedimentos a serem realizados, ou seja, medida de peso, altura e gordura corporal não oferecem riscos para a saúde de seu filho (a).

Esclarecemos ainda, que não existe remuneração ou recompensa de qualquer espécie decorrente da participação do seu filho (a) no estudo. A participação dele (a) é completamente voluntária. Você pode decidir não participar desse estudo ou desistir a qualquer momento.

As informações coletadas serão mantidas em sigilo e serão divulgados somente os resultados das escolas, não sendo possível a identificação das pessoas que participaram do estudo.

Cordialmente,

Profª Drª Rosely Sichieri.
Coordenadora do Projeto.

Com quem você deve entrar em contato em caso de dúvida:

Se você tem dúvidas sobre o estudo ou algum dano relacionado à pesquisa você pode entrar em contato com Rosely Sichieri no Instituto de Medicina Social, Rua S. Francisco Xavier, 524, sala 7002, bloco E, telefone: 2234-0235, ramal 155, ou por e-mail:

sichieri@ims.uerj.br.

Suas dúvidas podem, também, ser enviadas ao Comitê de Revisão de Ética do Instituto de Medicina Social da UERJ, Rua São Francisco Xavier, 524 - sala 7.003-D - Maracanã - Rio de Janeiro - RJ; CEP 20550-900; Tel.: (x-21) 2334-0235 ramais 108 ou 130. Fax: (x-21) 2334-2152; Endereço eletrônico: asilvia@ims.uerj.br.

Data: ____/____/____

Rosely Sichieri

ANEXO 1 – Carta de recomendação da subsecretaria adjunta de planejamento pedagógico de Duque de Caxias



ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE DUQUE DE CAXIAS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SUBSECRETARIA ADJUNTA DE PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO

Duque de Caxias, 15 de dezembro de 2009.

Prezado(a) Diretor(a),

Encaminhamos à V.Sª a pesquisadora Diana Barbosa Cunha, do curso de Nutrição da Universidade do Estado do Rio de Janeiro, para realização do projeto "Intervenção Caxias", que tem como objetivo desestimular o consumo de bebidas adoçadas e de biscoitos em geral, promovendo a prevenção do ganho excessivo de peso e da obesidade.

O público alvo do projeto serão os alunos da 4ª série (5º ano) das escolas municipais de Duque de Caxias.

- Solicitamos, da pesquisadora acima citada, a devolutiva da pesquisa ao término do trabalho, devidamente protocolada, para ser entregue à Subsecretaria Adjunta de Planejamento pedagógico

Certo de contar com sua colaboração, desde já agradecemos.

Atenciosamente,

MYRIAN MEDEIROS DA SILVA

SUBSECRETÁRIA ADJUNTA DE PLANEJAMENTO PEDAGÓGICO

Myrian Medeiros da Silva
Subsecretária Adjunta
Planej. Pedagógico
Mat. 7764-9

ÀS ESCOLAS MUNICIPAIS DE DUQUE DE CAXIAS

ANEXO 2 – Fotos de utensílios utilizada como apoio ao Recordatório de 24 horas

