



**Universidade do Estado do Rio de Janeiro**

Centro Biomédico

Instituto de Nutrição

Ana Lúcia Viégas Rêgo

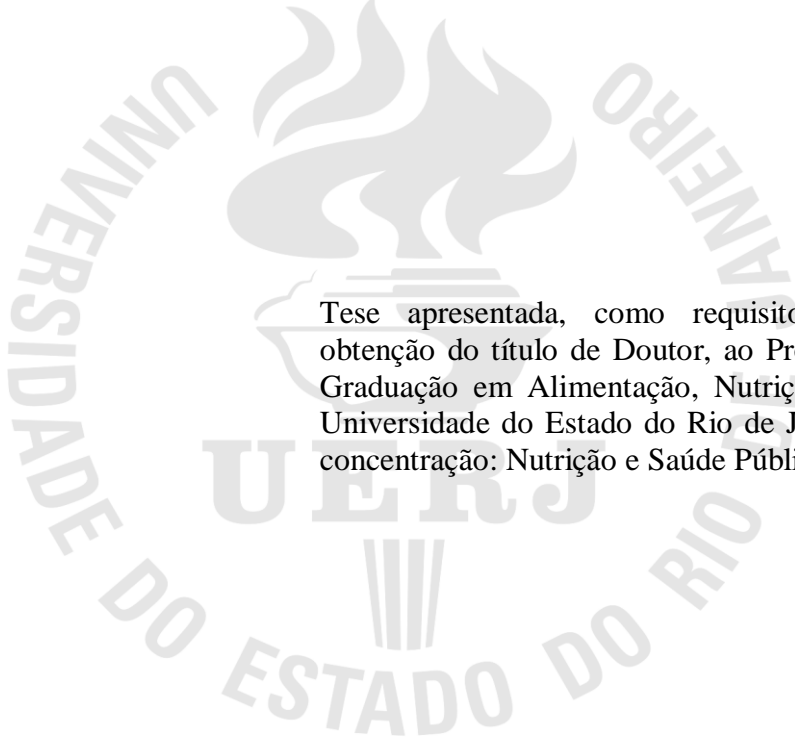
**Imagem corporal e mal-estar psicológico: estudo longitudinal de avaliação  
nutricional de adolescentes – ELANA**

Rio de Janeiro

2016

Ana Lúcia Viégas Rêgo

**Imagem corporal e mal-estar psicológico: estudo longitudinal de avaliação nutricional  
de adolescentes – ELANA**



Tese apresentada, como requisito parcial para obtenção do título de Doutor, ao Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde, da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Área de concentração: Nutrição e Saúde Pública.

Orientadora: Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Claudia de Souza Lopes

Co-Orientador: Prof. Dr. Aldair José de Oliveira

Rio de Janeiro

2016

CATALOGAÇÃO NA FONTE  
UERJ / REDE SIRIUS / BIBLIOTECA CEH/A

R343 Rêgo, Ana Lúcia Viégas.  
Imagem corporal e mal-estar psicológico: estudo longitudinal de avaliação  
nutricional de adolescentes – ELANA / Ana Lúcia Viégas Rêgo. – 2016.  
129 f.

Orientadora: Claudia de Souza Lopes  
Co-Orientador: Aldair José de Oliveira  
Tese (Doutorado) – Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Instituto de  
Nutrição

1. Nutrição – Teses. 2. Estado nutricional – Teses. 3. Adolescentes – Teses.  
I. Lopes, Claudia de Souza. II. Oliveira, Aldair José de. III. Universidade do  
Estado do Rio de Janeiro. Instituto de Nutrição. IV. Título.

CDU 612.3

Autorizo, apenas para fins acadêmicos e científicos, a reprodução total ou parcial desta  
dissertação, desde que citada a fonte.

---

Assinatura

---

Data

Ana Lúcia Viégas Rêgo

**Imagem corporal e mal-estar psicológico: estudo longitudinal de avaliação nutricional  
de adolescentes – ELANA**

Tese apresentada, como requisito parcial para obtenção do título de Doutor, ao Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde, da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Área de concentração: Nutrição e Saúde Pública.

Aprovada em 29 de fevereiro de 2016.

Banca Examinadora:

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Claudia de Souza Lopes (Orientadora)  
Instituto de Medicina Social da UERJ

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Rosely Sichieri  
Instituto de Medicina Social da UERJ

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Rosangela Alves Pereira  
Instituto de Nutrição Josué de Castro da UFRJ

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Diana Barbosa Cunha  
Instituto de Medicina Social da UERJ

---

Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Amanda de Moura Souza  
Instituto de Estudos em Saúde Coletiva da UFRJ

Rio de Janeiro

2016

## DEDICATÓRIA

A Deus, fonte de sabedoria e determinação.

Ao meu marido por não viajar, por não se ausentar, por estar sempre ao meu lado para o que der e vier.

Ao meu filho Alexis pelas broncas, cuidado, atenção e companheirismo.

Ao meu filho Loan por sua compreensão, orações e apoio incondicional.

As minhas noras pelas brincadeiras, tornando mais leve meu isolamento.

Aos meus pais pelas orações, incentivos e carinho em todos os momentos de minha vida.

## AGRADECIMENTOS

À Claudia de Souza Lopes, minha orientadora, por sua experiência e paciência durante todo o processo de construção desta tese.

A Aldair José de Oliveira, meu co-orientador, por sua disponibilidade e atenção.

À Gloria Valeria da Veiga por sua coordenação no processo de pesquisa, seu carinho e atenção.

À Direção, Núcleo Pedagógico e funcionários das escolas pelo auxílio e consentimento para a realização desta pesquisa.

Aos professores do Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde (PPGANS) do Instituto de Nutrição (INU/UERJ) e do Programa de Epidemiologia do Instituto de Medicina Social (IMS/UERJ), em especial a Rosely Sichieri, pelo incentivo e excelente aprendizado que me proporcionaram.

À Rosângela Alves Pereira por suas contribuições durante o processo de construção desta tese, seu carinho e atenção.

À Maria e Daniele, secretárias do PPGANS, pela atenção, carinho, dedicação e bom humor em todos os momentos.

Aos meus grandes amigos (Ana Cristina e Maurício; Claudia e Victor; Leila e Sérgio; Renata e Marcos) com quem compartilhei todas as minhas angústias, os meus agradecimentos pelo apoio recebido, por suas orações, amor, carinho e paciência durante toda a minha caminhada.

A todos os amigos do Instituto de Medicina Social (Amanda, Bárbara, Bruna, Camila, Diana, Flávia, Gláucia, Marina, Natália, Quenia, Rafael, Raquel e Vítor) pelo incentivo e companheirismo durante o trabalho árduo de conclusão desta tese, tornando-a mais leve e agradável.

A todas as minhas amigas do Instituto de Nutrição, especialmente Maria Thereza, Vera Chiara e Maria Elisa, os meus sinceros agradecimentos pelo apoio recebido.

A adolescência não é mais vista como um período de risco, e sim como um período de oportunidades, onde se pode atingir o equilíbrio emocional e promover o bem-estar psicológico destes jovens.

*Sampaio, 1994*

## RESUMO

RÊGO, Ana Lúcia Viégas. *Imagem corporal e mal-estar psicológico: estudo longitudinal de avaliação nutricional de adolescentes – ELANA*. 2016. 129 f. Tese (Doutorado em Alimentação, Nutrição e Saúde) – Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2016.

**Introdução:** O bem-estar psicológico na adolescência é visto como o grau de satisfação pessoal do adolescente com sua qualidade de vida e saúde. Influências socioculturais e mudanças biopsicossociais, inerentes desta fase da vida, exacerbam preocupações e predisõem a ocorrência de inadequação do estado nutricional, distorção e insatisfação com a imagem corporal, podendo causar mal-estar psicológico nos adolescentes e comprometer a sua saúde. **Objetivo:** Avaliar o papel da condição de peso e da imagem corporal na ocorrência de mal-estar psicológico em adolescentes, segundo sexo. **Métodos:** O presente estudo é do tipo longitudinal, realizado com 793 adolescentes, alunos de escolas públicas e privadas da região metropolitana no Rio de Janeiro, sendo 428 meninos e 365 meninas (linha de base - primeira fase do estudo), com idades entre 10 e 19 anos. Para avaliação do bem-estar psicológico foi utilizado o domínio “bem-estar psicológico” do instrumento *Kidscreen* (27 questões). A autopercepção da imagem corporal foi avaliada pela Escala de Silhuetas Corporais para adolescentes e a avaliação do estado nutricional foi feita através do índice de massa corporal. Os adolescentes foram acompanhados por 4 anos consecutivos sendo a coleta realizada nos anos de 2010 a 2013, através da aplicação de questionário autopreenchível aos adolescentes e aferição de suas medidas antropométricas (massa corporal e estatura). Foi realizada regressão logística bivariada e multivariada para verificar o grau de associação entre as variáveis estudadas, sendo considerado o nível de significância de  $p < 0,05$  para todos os testes realizados. Todas as análises foram estratificadas segundo sexo. **Resultados:** Os resultados, da linha de base do presente estudo, demonstraram associações entre autopercepção da imagem corporal, distorção da imagem corporal e insatisfação com a imagem corporal na direção do excesso de peso e mal-estar psicológico nas meninas, mesmo após ajuste pelas possíveis variáveis de confusão (idade, maturação sexual, tipo de escola, consumo de álcool e prática de atividade física). Na análise longitudinal, esses resultados perderam a significância estatística. Sobrepeso e obesidade não se mostraram associados ao mal-estar psicológico entre os adolescentes pesquisados. **Conclusão:** O presente estudo vem contribuir para uma melhor compreensão sobre os fatores associados à saúde mental na adolescência, ressaltando a necessidade de se levar em consideração a diferença entre sexo em relação não apenas ao excesso de peso, mas a autopercepção da imagem corporal em programas de controle de peso de crianças e adolescentes.

**Palavras-chaves:** Adolescentes. Bem-estar psicológico. Estado nutricional. Imagem corporal.



## ABSTRACT

RÊGO, Ana Lúcia Viégas. *Body image and psychological distress: adolescent nutritional assessment longitudinal study - ELANA*. 2016. 129 f. Tese (Doutorado em Alimentação, Nutrição e Saúde) – Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2016.

**Introduction:** The psychological well-being in adolescence is regarded as the adolescent's degree of personal satisfaction with his quality of life and health. Sociocultural influences and biopsychosocial changes, inherent in this stage of life, exacerbate concerns and predispose to the occurrence of inadequate nutritional status, distortion and dissatisfaction with body image, bringing low levels of psychological well-being in adolescents and compromise their health. **Objective:** To evaluate the role of weight status and body image in the occurrence of low levels of psychological well-being in adolescents according to sex. **Methods:** This longitudinal study was conducted with 793 adolescent students from public and private schools in the metropolitan region of Rio de Janeiro, with 428 boys and 365 girls (baseline - first phase of the study), aged between 10 and 19. In order to evaluate the adolescents' psychological well-being, the "psychological well-being" domain of Kidscreen instrument (27 questions) was used. The self-perceived body image was assessed by the Body Silhouette Scale for adolescents and the assessment of nutritional status was determined by the body mass index. The study followed adolescents for four consecutive years, and data collection was held in years 2010-2013, through the application of self-administered questionnaires to adolescents and gauging their anthropometric measurements (body mass and height). Bivariate and multivariate logistic regression was performed in order to verify the degree of association between variables, and the significance level of  $p < 0.05$  for all tests was considered. All analyzes were stratified according to sex. **Results:** The results of the study baseline demonstrated associations between self-perception of body image, body image distortion and dissatisfaction with body image with regard to overweight and low levels of psychological well-being in girls, even after adjustment for possible confounders (age, sexual maturity, type of school, alcohol consumption and physical activity). In the longitudinal analysis, these results lost their statistical significance. Overweight and obesity were not associated with low levels of psychological well-being among the surveyed adolescents. **Conclusion:** This study contributes to a better understanding of the factors associated with mental health in adolescence, underscoring the need to consider the difference between sex in relation not only to overweight, but the perception of body image in weight control programs in children and adolescents.

**Keywords:** Adolescents. Psychological well-being. Nutritional status. Body image.

## LISTA DE ILUSTRAÇÃO E TABELAS

Figura 1 –	Versões e respectivas dimensões do instrumento <i>Kidscreen</i> .....	23
Figura 2 –	Modelo teórico das associações entre condição de peso, imagem corporal e mal-estar psicológico na adolescência.....	41
Figura 3 –	Desenho e população de estudo .....	44
Figura 4 –	Escore da dimensão bem-estar psicológico ( <i>Kidscreen-27</i> ) e valores Rasch .....	46
Figura 5 –	Escala de Silhuetas Corporais .....	48
Figura 6 –	Dados dos adolescentes segundo ondas de seguimento .....	51

## LISTA DE TABELAS

Tabela 1 - Características socioeconômicas e demográficas, maturação sexual e estilo de vida dos adolescentes participantes da linha de base do ELANA, segundo sexo (n = 793).....	55
Tabela 2 - Prevalências das condições de peso, da imagem corporal, da distorção da imagem corporal <sup>a</sup> , da insatisfação corporal <sup>b</sup> e do bem-estar psicológico dos adolescentes da linha de base do ELANA, segundo sexo (n = 793). ....	57
Tabela 3 - Número de casos (n) e prevalência (%) do mal-estar psicológico segundo características socioeconômicas e demográficas, maturação sexual e estilo de vida dos adolescentes da linha de base do ELANA, estratificado por sexo (n= 793). ....	59
Tabela 4 - Prevalência (%) de mal-estar psicológico e Odds Ratios (OR) brutos (b) e ajustados* (aj) e intervalos de 95% de confiança segundo condição de peso, imagem corporal, distorção da imagem corporal <sup>a</sup> e insatisfação corporal <sup>b</sup> dos adolescentes, por sexo - linha de base ELANA (2010 - n = 793). ....	60
Tabela 5 - Ocorrência* de mal-estar psicológico segundo condição de peso, imagem corporal, distorção da imagem corporal <sup>a</sup> e insatisfação corporal <sup>b</sup> dos adolescentes, após três anos de seguimento - ELANA 2010 – 2013 (n = 338). ...	62

## LISTA DE SIGLAS E ABREVIACÕES

CAFT	Centro de Avaliação Física e Treinamento
CEAL	Colégio Estadual Aureliano Leal
CEJOTA	Colégio Estadual Joaquim Távora
CNPq	Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico
EAT	<i>Eating and Activity in Teens</i>
ELANA	Estudo Longitudinal de Avaliação Nutricional de Adolescentes
ERICA	Estudo de Riscos Cardiovasculares em Adolescentes Escolares
EUA	Estados Unidos da América
FAPERJ	Fundação Carlos Chagas Filho de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro
HBSC	Health Behaviour in School-aged Children
IBGE	Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística
IBM SPSS	International Business Machines: Statistical Program for the Social Sciences
ICPE	International Consortium in Psychiatric Epidemiology
IMC	Índice de Massa Corporal
IMS	Instituto de Medicina Social
INJC	Instituto de Nutrição Josué de Castro
IPAQ	International Physical Activity Questionnaire
OMS	Organização Mundial da Saúde
POF	Pesquisa de Orçamentos Familiares
PRO	Patient Report Outcomes
QV	Qualidade de Vida
QVRS	Qualidade de Vida Relacionada à Saúde
SAS	Statistical Analysis System
SEEDUC/RJ	Secretaria de Estado de Educação do Rio de Janeiro
SISVAN	Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional
SRQ-20	Self-Reporting Questionnaire-20
UERJ	Universidade do Estado do Rio de Janeiro
UFRJ	Universidade Federal do Rio de Janeiro
WHOQOL	World Health Organization Quality of Life

## SUMÁRIO

	<b>APRESENTAÇÃO</b> .....	13
<b>1</b>	<b>REVISÃO BIBLIOGRÁFICA</b> .....	14
<b>1.1</b>	<b>Saúde mental na adolescência: breve contextualização</b> .....	14
<b>1.2</b>	<b>Qualidade de vida (QV) e qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) em adolescentes: conceituação</b> .....	17
<u>1.2.1</u>	<u>Qualidade de vida (QV)</u> .....	17
<u>1.2.2</u>	<u>Qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS)</u> .....	19
<u>1.2.3</u>	<u>Kidscreen-27: Instrumento de avaliação da QVRS e do bem-estar psicológico</u> .....	22
<b>1.3</b>	<b>Bem-estar psicológico na adolescência</b> .....	25
<u>1.3.1</u>	<u>Fatores sociodemográficos, situação socioeconômica, estilo de vida e bem-estar psicológico de adolescentes</u> .....	28
1.3.1.1	Fatores sociodemográficos (idade e sexo).....	28
1.3.1.2	Situação socioeconômica .....	31
1.3.1.3	Estilo de vida (consumo de álcool e prática de atividade física).....	33
<u>1.3.2</u>	<u>Maturação sexual e sua influência no bem-estar psicológico de jovens</u> .....	34
<u>1.3.3</u>	<u>Excesso de peso, distorção, insatisfação com a imagem corporal e bem-estar psicológico em adolescentes</u> .....	36
<b>2</b>	<b>JUSTIFICATIVA</b> .....	40
<b>3</b>	<b>MODELO TEÓRICO E HIPÓTESE</b> .....	41
<b>4</b>	<b>OBJETIVOS</b> .....	42
<b>4.1</b>	<b>Objetivo Geral</b> .....	42
<b>4.2</b>	<b>Objetivos Específicos</b> .....	42
<b>5</b>	<b>METODOLOGIA</b> .....	43
<b>5.1</b>	<b>Desenho, população e amostra do estudo</b> .....	43
<b>5.2</b>	<b>Variáveis do estudo</b> .....	45
<u>5.2.1</u>	<u>Critérios e instrumentos de avaliação do mal-estar psicológico</u> .....	45
<u>5.2.2</u>	<u>Critérios e instrumentos de avaliação da condição de peso e da autopercepção da imagem corporal</u> .....	47
<u>5.2.3</u>	<u>Covariáveis</u> .....	49
<b>5.3</b>	<b>Coleta de dados</b> .....	50
<u>5.3.1</u>	<u>Qualidade da coleta e digitação dos dados</u> .....	51

5.4	Análise de dados.....	53
5.5	Aspectos éticos.....	54
6	<b>RESULTADOS</b> .....	55
7	<b>DISCUSSÃO</b> .....	63
8	<b>CONCLUSÃO</b> .....	70
9	<b>REFERÊNCIAS</b> .....	71
	<b>ANEXO A</b> - Bem-estar psicológico ( <i>Kidscreen</i> – 27) .....	84
	<b>ANEXO B</b> - Dados antropométricos .....	85
	<b>ANEXO C</b> - Maturação sexual (sexo feminino) .....	86
	<b>ANEXO D</b> - Maturação sexual (sexo masculino) .....	87
	<b>ANEXO E</b> - Consumo de álcool .....	88
	<b>ANEXO F</b> - Atividade física (IPAQ) .....	89
	<b>ANEXO G</b> - Manual de instruções para o trabalho de campo – ELANA.....	91
	<b>ANEXO H</b> - Aprovações das direções das escolas públicas do município do Rio de Janeiro.....	125
	<b>ANEXO I</b> - Aprovações das direções das escolas particulares do município do Rio de Janeiro .....	126
	<b>ANEXO J</b> - Aprovação da Comissão de Ética em Pesquisa do Instituto de Medicina Social da UERJ.....	127
	<b>ANEXO K</b> - Termo de Consentimento Livre e Esclarecido .....	128

## 9 REFERÊNCIAS

- AERTS, D.; MADEIRA, R. R.; ZART, V. B. Imagem corporal de adolescentes escolares em Gravataí-RS. *Epidemiologia e Serviços de Saúde*, v. 19, n. 3, p. 283-91. 2010.
- ADLER, N. E.; BOYCE, T.; CHESNEY, M. A.; COHEN, S.; FOLKMAN, S.; KAHN, R. L.; SYME, S. L. Socioeconomic status and health – the challenge of the gradient. *American Psychologist*, v. 49, n. 1, p. 15-23. 1994.
- AGUIAR, S. B. *Qualidade de vida relacionada à saúde de adolescentes em idade escolar de Gravataí, RS*. 2011. 84 f. Dissertação (Mestrado em Inclusão Social e Acessibilidade) - Universidade FEVALE, Novo Hamburgo, 2011.
- ALBERTS, A.; ELKIND, D.; GINSBERG, S. The personal fable and risk - taking in early adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, v. 36, p. 71-6. 2007.
- ARAÚJO, C. L.; DUMITH, S. C.; MENEZES, A. M. B.; HALLAL, P. C. Peso medido, peso percebido e fatores associados em adolescentes. *Revista Panamericana de Salud Pública*, v. 27, n. 5, p. 360-7. 2010.
- ASSUMPCÃO Jr., F. D.; KUCZYNSKI, E.; SPROVIERI, M. H. Escala de avaliação da qualidade de vida: validade e confiabilidade de uma escala de vida em crianças de 4 a 12 anos. *Arquivos de Neuro-Psiquiatria*, v. 58, n. 10, p. 119-27. 2000.
- AYALA, R. J. *The theory and practice of item response theory*. New York: The Guilford Press, 2009.
- BARBOSA, K. B. F.; FRANCESCHINI, S. C. C.; PRIORE, S. E. Influência dos estágios de maturação sexual no estado nutricional, antropometria e composição corporal de adolescentes. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, v. 6, n. 4, p. 375-82. 2006.
- BARROS, L. P.; GROPO, L. N.; PETRIBÚ, K.; COLARES V. Avaliação da qualidade de vida em adolescentes – revisão da literatura. *Jornal Brasileiro de Psiquiatria*, v. 57, n. 3, p. 212-217. 2008.
- BIRREN, J. E.; SLOANE, R. B.; COHEN, G. D. *Handbook of mental health and aging*. London: Academic Press, 1992.
- BIZARRO, L. *Estudo do bem-estar psicológico durante a adolescência*. Tese (Doutorado em Psicologia Clínica) - Universidade de Lisboa - Faculdade de Psicologia, Lisboa, 2000.
- BRADLEY, R. H.; CORWYN, R. F. Socioeconomic status and children development. *Annual Review of Psychology*, v. 53, p. 371-99. 2002.

BRAGGION, G. F.; MATSUDO, S. M. M.; MATSUDO, V. K. R. Consumo alimentar, atividade física e percepção da aparência corporal em adolescentes. Centro de estudos do laboratório de aptidão física de São Caetano do Sul – CELAFISCS. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, Brasília, v. 8, n. 1, p. 15-21. 2000.

BRANCO, L. M.; HILÁRIO, M. O. E.; CINTRA, I. P. Percepção e satisfação corporal em adolescentes e a relação com seu estado nutricional. *Revista de Psiquiatria Clínica*, São Paulo, v. 33, n. 6, p. 56-60. 2006.

BRASIL. SENAD - Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. *II Levantamento Domiciliar sobre o uso de drogas psicotrópicas no Brasil: estudo envolvendo as 108 maiores cidades do país - 2005*. CARLINI, E. A. (supervisão) et al., São Paulo: CEBRID - Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas: UNIFESP - Universidade Federal de São Paulo. Brasília, DF: SENAD, 2006.

BROWNELL, K. D.; O'NEIL, P. M. Obesidade. In: BARLOW, D. H. *Manual clínico dos transtornos psicológicos*. Porto Alegre: Artmed, 1999.

CALMAN, K. *Definitions and dimensions of quality of life. The Quality of Life Cancer Patients*. New York: Raven Press, 1987.

CÂMARA, S. G.; CARLOTTO, M. S. Coping e gênero em adolescentes. *Psicologia em Estudo*, v. 12, n. 1, p. 87-93. 2007.

CAMERON, J. L. Interrelationships between hormones, behavior, and affect during adolescence: complex relationships exist between reproductive hormones, stress-related hormones, and the activity of neural systems that regulate behavioral affect. *Annals of the New York Academy of Sciences*, v. 1021, p. 134-42. 2004.

CAMPBELL, A. Subjective measures of well-being. *American Psychologist*, v. 31, n. 2, p. 117-24. 1976.

CASPERSEN, C. J.; PEREIRA, M. A.; CURRAN, K. M. Changes in physical activity patterns in the United States, by sex and cross-sectional age. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, v. 32, n. 9, p. 1601-9, 2000.

CASTILHO, S. D.; FILHO, A. A. B. Crescimento pós-menarca. *Arquivo Brasileiro de Endocrinologia Metabólica*, v. 44, n. 3, p. 49-80. 2000.

CICOGNANI, E.; ALBANESI, C.; ZANI, B. The impact of residential context on adolescents' subjective well being. *Journal of Community & Applied Social Psychology*, v. 18, n.6, p. 558-75. 2008.

COLLI, A. S. *Crescimento e desenvolvimento pubertário em crianças e adolescentes brasileiros. VI Maturação sexual*. São Paulo: Ed. Brasileira de Ciências, 1988.



COLLI, A. S. Inter-relações entre características de maturação sexual em adolescentes brasileiros II – sexo feminino. *Pediatrics*, n. 6, p. 63-68. 1984.

CONTI, M. A.; COSTA, L. S.; PERES, S. V.; TORAL, N. A insatisfação corporal de jovens: um estudo exploratório. *Physis: Revista de Saúde Coletiva*, v. 19, n. 2, p. 509-28. 2009.

COPELAND, J.; THORNICROFT, G.; BIRD, V.; BOWIS, J.; SLADE, M. Global priorities of civil society for mental health services: findings from a 53 country survey. *World Psychiatry*, v. 13, n. 2, p. 198-200. 2014.

CORSEUIL, M. W.; PELEGRINI, A.; BECK, C.; PETROSKI, E. L. Prevalência de insatisfação com a imagem corporal e sua associação com a inadequação nutricional em adolescentes. *Maringá*, v. 20, n. 1, p. 25-31. 2009.

COSTANZA, R.; FISHER, B.; ALI, S.; BEER, C.; BOND, L.; BOUMANS, R. et al. An integrative approach to quality of life measurement, research, and policy. *Surveys and Perspectives Integrating Environment & Society*, v. 1, n. 1. 2008.

CROMLEY, T. R.; KNATZ, S.; ROCKWELL, R.; NEUMARK-SZTAINER, D.; STORY, M.; BOUTELLE, K. Relationships between body satisfaction and psychological functioning and weight-related cognitions and behaviors in overweight adolescents. *Journal of Adolescent Health*, v. 50, n. 6, p. 651-3. 2012.

CUMMINS, R. Assessing quality of life. In: BROWN, R. *Quality of life for people with disabilities*. London: Stanley Thornes Publishers Ltd, 1997.

DECI, E.; RYAN, R. Hedonia, eudaimonia, and well-being: an introduction. *Journal of Happiness Studies*, v. 9, n. 1, p. 1-11. 2008.

DIENER, E. Assessing subjective well-being: progress and opportunities. *Social Indicators Research*, v. 31, n. 2, p. 103-57. 1994.

DIENER, E.; RYAN, C. Subjective well-being: a general overview. *South African Journal of Psychology*, v. 39, n. 4, p. 391-406. 2009.

DIENER, E.; SUH, E. M.; LUCAS, R. E.; SMITH, H. L. Subjective wellbeing: three decades of progress. *Psychological Bulletin*, v. 125, n. 2, p. 276-302. 1999.

DRYFOOS, J. G.; BARKIN, C. *Adolescence: growing up in America today*. New York: Oxford University Press, 2006.

DUMITH, S. C.; MENEZES, A. M. B.; BIELEMANN, R. M.; PETRESCO, S.; SILVA, I. C. M.; LINHARES, R. S. et al. Insatisfação corporal em adolescentes: um estudo de base populacional. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 17, n. 9, p. 2499-505. 2012.

EMBRETSON, S. E.; REISE, S. P. *Item response theory for psychologists*. Mahwah: Lawrence Erlbaum Associates, 2000.

ERHART, M.; RAVENS-SIEBERER, U. Health-related quality of life instruments and individual diagnosis - a new area of application. *GMS Psycho-Social-Medicine*, v. 3, p. 1-11. 2006.

FARQUHAR, M. Definitions of quality of life: a taxonomy. *Journal of Advanced Nursing*, v. 22, n. 3, p. 502-8. 1995.

FERNANDES, H. M. G. *O bem-estar psicológico em adolescentes*. 2007. 419 f. Tese (Doutorado em Psicologia) – Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Vila Real, 2007.

FERRIANI, M. G. C.; DIAS, T. S.; SILVA, K. Z.; MARTINS, C. S. Auto-imagem corporal de adolescentes atendidos em um programa multidisciplinar de assistência ao adolescente obeso. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, v. 5, n. 1, p. 27-33. 2005.

FLECK, M. P. A.; LEAL, O. F.; LOUZADA, S.; XAVIER, M.; CHACHAMOVICH, E.; VIEIRA, G. et al. Desenvolvimento da versão em português do instrumento de avaliação de qualidade de vida da OMS (WHOQOL-100). *Revista Brasileira de Psiquiatria*, v. 21, n. 1, p. 19-28. 1999.

FLECK, M. *A avaliação da qualidade de vida: guia para profissionais de saúde*. Porto Alegre: Artmed, 2008.

FONSECA, H.; MATOS, M. G.; GUERRA, A.; PEDRO, J. G. Are overweight and obese adolescents different from their peers? *International Journal of Pediatric Obesity*, v. 4, n. 3, p. 166-74. 2009.

FRISCO, M. L.; HOULE, J. N.; MARTIN, M. A. The image in the mirror and the number on the scale: weight, weight perceptions, and adolescent depressive symptoms. *Journal of Health and Social Behavior*, v. 51, n. 2, p. 215–28. 2010.

GASPAR, T.; MATOS, M. G. *Qualidade de vida em crianças e adolescentes. Versão portuguesa dos instrumentos Kidscreen 52*. Cruz Quebrada, 2008.

GASPAR, T.; MATOS, M. G.; RIBEIRO, J. L. P.; LEAL, I. Qualidade de vida e bem-estar em crianças e adolescentes. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, v. 2, n. 2, p. 47-60. 2006.

GASPAR, T.; RIBEIRO, J. L. P.; MATOS, M. G.; LEAL, I. Promoção de qualidade de vida em crianças e adolescentes. *Psicologia, Saúde & Doenças*, v. 9, n. 1, p. 55-71. 2008.

GIROUX, H. A. O filme Kids e a política de demonização da juventude. *Educação e Realidade*, v. 1, n. 1, p. 123-36. 1996.

GLANER, M. F.; PELEGRINI, A.; CORDOBA, C. O.; POZZOBON, M. E. Associação entre insatisfação com a imagem corporal e indicadores antropométricos em adolescentes. *Revista Brasileira de Educação Física e Esporte*, v. 27, n. 1, p. 129-36. 2013.

GOMES, F. S.; DOS ANJOS, L. A.; VASCONCELLOS, M. T. L. Associação entre o estado nutricional antropométrico e a situação sócio-econômica de adolescentes em Niterói, Rio de Janeiro, Brasil. *Caderno de Saúde Pública*, v. 25, n. 11, p. 2446-54. 2009.

GORDIA, A. P.; SILVA, R. C. R.; QUADROS, T. M. B.; CAMPOS, W. Variáveis comportamentais e sociodemográficas estão associadas ao domínio psicológico da qualidade de vida de adolescentes. *Revista Paulista de Pediatria*, v. 28, n. 1, p. 29-35. 2010.

GUITERA, A. F.; BAYÉS, R. Desarrollo de un instrumento para la medida de la calidad de vida en enfermedades crónicas. In: FORNS, Y.; SANTACANA, M.; ANGUERA A. M. T. et al. *Aportaciones recientes a la evaluación psicológica*. Barcelona: Universitas, 1993.

GUEDES, D. P.; GUEDES, J. E. R. P. Tradução, adaptação transcultural e propriedades psicométricas do KIDSCREEN-52 para a população brasileira. *Revista Paulista de Pediatria*, v. 29, n. 3, p. 364-71. 2011.

GURIN, G.; VEROFF, J.; FELD, S. *Americans view their mental health*. New York: Basic Books, 1960.

HABICHT, J. P. Estandarización de metodos epidemiológicos cuantitativos sobre el terreno. *Boletín de la Oficina Sanitaria Panamericana*, v. 76, n. 5, p. 375-84. 1974.

HALLAL, P. C.; DUMITH, S. C.; BERTOLDI, A. D.; SCALCO, D. L.; MENEZES, A. M. B.; ARAÚJO, C. L. Bem-estar entre adolescentes: a visita de 11 anos da coorte de nascimentos de Pelotas, Rio Grande do Sul, Brasil, 1993. *Caderno de Saúde Pública*, v. 26, n. 10, p. 1887-94. 2010.

HASKELL, W. L.; LEE, I-M.; PATE R. R.; POWELL, K. E.; BLAIR, S. N.; FRANKLIN, B. A. et al. Physical activity and public health: updated recommendation for adults from the American College of Sports Medicine and the American Heart Association. *Circulation*, v. 116, n. 9, p. 1081-93. 2007.

HOHEPA, M.; SCHOFIELD, G.; KOLT, G. S. Physycal activity: what do high school students think? *Journal of Adolescent Health*, v. 39, n. 3, p. 328-36. 2006.

HOWELL, R. T.; HOWELL, C. J. The relation of economic status to subjective well-being in developing countries: a meta-analysis. *Psychological Bulletin*, v. 134, n. 4, p. 536-60. 2008.

IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística). *Pesquisa de Orçamentos Familiares 2008/2009*. Antropometria e estado nutricional de crianças, adolescentes e adultos no Brasil. Análise dos resultados. Brasil, 2010.

JAFARI, P.; BAGHERI, Z.; SAFE, M. Item and response-category functioning of the Persian version of the KIDSCREEN-27: Rasch partial credit model. *Health and Quality of Life Outcomes*, v. 10, n. 127, p. 1-6. 2012.

JÁUREGUI-LOBERA, I.; EZQUERRA-CABRERA, M.; CARBONERO-CARREÑO, R.; RUIZ-PRÍETO, I. Weight misperception, self-reported physical fitness, dieting and some psychological variables as risk factors for eating disorders. *Nutrients*, v. 5, n. 11, p. 4486-502. 2013.

JERVAEUS, A.; KOTTORP, A.; WETTERGREN, L. Psychometric properties of KIDSCREEN-27 among childhood cancer survivors and age matched peers: a Rasch analysis. *Quality of Life Outcomes*, v. 11, n. 96, p. 1-8. 2013.

KATSCHNIG, H. How useful is the concept of quality of life in psychiatry? In: KATSCHNIG, H.; FREEMAN, H.; SARTORIUS, N. *Quality of life in mental disorders*. New York: Wiley, 1997.

KIDSCREEN Group. *The KIDSCREEN questionnaires - Quality of life questionnaires for children and adolescents - Handbook*. Lengerich: Papst Science Publisher, 2006.

KLERMAN, L. V. The influence of economic factors on health-related behaviors in adolescents. In: MILLSTEIN, S. G.; PETERSEN, A. C.; NIGHTINGALE, E. O. *Promoting the health of adolescents – New directions for the twenty-first century*. New-York: Oxford University Press, 1993.

KLUTHCOVSKY, A. C. G. C.; TAKAYANAGUI, A. M. M. Qualidade de vida: aspectos conceituais. *Revista Salus Guarapuava*, v. 1, n. 1, p. 13-15. 2007.

KOOT, H. M. The study of quality of life: concepts and methods. In: KOOT, H. M.; WALLANDER, J. L. *Quality of life in child and adolescent illness: concepts, methods and findings*. New York: Brunner-Routledge, 2001.

KUNKEL, N.; OLIVEIRA, W. F.; PERES, M. A. Excesso de peso e qualidade de vida relacionada à saúde em adolescentes de Florianópolis, SC. *Revista de Saúde Pública*, v. 43, n. 2, p. 226-35. 2009.

LANGONI, P. O. O.; AERTS, D. R. G. C.; ALVES, G. G.; CÂMARA, S. G. Insatisfação com a imagem corporal e fatores associados em adolescentes escolares. *Revista da Sociedade de Psicologia do Rio Grande do Sul*, v. 12, n. 1, p. 23-30. 2011.

LAZZOLI, J. K.; NÓBREGA, A. C. L.; CARVALHO, T.; OLIVEIRA, B. M. A. B.; TEIXEIRA, A. C.; LEITÃO, M. B. et al. Atividade física na infância e na adolescência. *Revista Brasileira de Medicina do Esporte*, v. 4, n. 4, p. 107-9. 1998.

LEVENTHAL, T.; BROOKS-GUNN, J. The neighborhoods they live in: the effects of neighborhood residence on child and adolescent outcomes. *Psychological Bulletin*, v. 126, n. 2, p. 309-37. 2000.

LINSAY GRAY, L.; LEYLAND, A. H. Overweight status and psychological well-being in adolescent boys and girls: a multilevel analysis. *European Journal of Public Health*, v. 18, n. 6, p. 616–21. 2008.

LOHMAN, T. G.; ROCHE, A. F.; MARTORELL, R. *Anthropometric standardization reference manual*. Illinois: Human Kinetics Books, 1988.

LOPES, C. S.; ABREU, G. A.; SANTOS, D. F.; MENEZES, P. R.; CARVALHO, K. M. B.; CUNHA, C. F. et al. Prevalência de transtornos mentais comuns em adolescentes brasileiros. *Revista de Saúde Pública*. 2016. No prelo.

LOUROSSA, A. P. M. *Qualidade de vida em adolescentes de 10-12 anos: relação com a aptidão física e os níveis de actividade física*. 2011. 78 f. Dissertação (Mestrado em Ensino de Educação Física nos Ensinos Básico e Secundário) - Universidade de Trás-Os-Montes e Alto Douro, Vila Real, 2011.

MÄKINEN, M.; PUUKKO-VIERTOMIES, L-R.; LINDBERG, N.; SIIMES, M. A.; AALBERG, V. Body dissatisfaction and body mass in girls and boys transitioning from early to mid-adolescence: additional role of self-esteem and eating habits. *Biomedcentral Psychiatry*, v. 12, n. 35, p. 1-8. 2012.

MATOS, M. G.; CARVALHOSA, S. F.; DINIZ, J. A. *Actividade física e prática desportiva nos jovens portugueses*. Lisboa: FMH /PEPT /GPT. 2001.

MATOS, M. G.; CARVALHOSA, S. F.; DINIZ, J. A. Factores associados à prática da atividade física nos adolescentes portugueses. *Análise Psicológica*, v. 1, n. 20, p. 57-66. 2002.

MATSUDO, V.; ANDRADE, E.; MATSUDO, S.; ANDRADE, D.; ARAÚJO, T.; OLIVEIRA, L. et al. Moderate, vigorous, and walking messages adopting in a physical activity intervention program as related to chronological age. *Medicine & Science in Sports & Exercise*, v. 33, n. 5, p. 211, 2001.

MATSUDO, S.M.; MATSUDO, V.R.; ARAUJO, T.; ANDRADE, D.; ANDRADE, E.; OLIVEIRA, L.; BRAGGION, G. Nível de atividade física da população do Estado de São Paulo: análise de acordo com o gênero, idade, nível sócio-econômico, distribuição geográfica e de conhecimento. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, v. 10, n. 4, p. 41-50. 2002.

McELHOME, S.; KEARNEY, J. M.; GIACHETTI, I.; ZUNFT, H-J. F.; MARTÍNEZ, J. A. Body image perception in relation to recent changes and strategies for weight loss in a nationally representative sample in the European Union. *Public Health Nutrition*, v. 2, n. 1a, p. 143-51. 1999.

McLEAN, K. C.; BREEN, A. V. Processes and content of narrative identity development in adolescence: gender and well-being. *Developmental Psychology*, v. 45, n. 3, p. 702-10. 2009.

MINAYO, M. C. S.; HARTZ, Z. M.; BUSS, P. M. Qualidade de vida e saúde: um debate necessário. *Ciência e Saúde Coletiva*, v.5, n. 1, p. 7-18. 2000.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Orientações para a coleta e análise de dados antropométricos em serviços de saúde: Norma Técnica do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional – SISVAN – Brasília: Ministério da Saúde, 2011.

MOLINA, T. G.; MONTAÑO, R. E.; GONZÁLEZ, E. A.; SEPÚLVEDA, R. P.; HIDALGO-RASMUSSEN, C.; MARTÍNEZ, V. N. et al. Propiedades psicométricas del cuestionario de calidad de vida relacionada con la salud KIDSCREEN-27 en adolescentes chilenos. *Revista Médica de Chile*, v. 142, n. 11, p. 1415-21. 2014.

MONTEIRO, C. A.; MOURA, E. C.; CONDE, W. L.; POPKIN, B. M. Socioeconomic status and obesity in adult populations of developing countries: a review. *Bull World Health Organization*, v. 82, n. 12, p. 940-6. 2004.

MORALES, A. U.; TORO, C. J.; RAMÍREZ, D. P.; GONZÁLEZ, J. S.; URÍZAR, A. C. ¿Existen diferencias en la evaluación de la calidad de vida cuando los menores valoran la importancia de lo que se les pregunta? *Archivos Argentinos de Pediatría*, v. 111, n. 2, p. 98-104. 2013.

NORTON, K.; OLDS, T. *Antropométrica: um livro sobre medidas corporais para o esporte e cursos da área de saúde*. Porto Alegre: Artmed, 2005.

NICHOLSON, L. Interpretando o gênero. *Estudos Feministas*, v. 8, n. 2, p. 9-41. 2000.

O'MALLEY, P. M.; JOHNSTON, L. D.; DELVA, J.; BACHMAN, J. G.; SCHULENBERG, J. E. Variation in obesity among American secondary school students by school and school characteristics. *American Journal of Preventive Medicine*, v. 33, n. 4, p. S187-94. 2007.

ONIS, M.; ONYANGO, A. W.; BORGHİ, E.; SYVAN, A.; NISHIDA, C.; SIEKMANN, J. Development of a WHO growth reference for school-aged children and adolescents. *Bull World Health Organization*, v. 85, n. 9, p. 660-67, 2007.

PAGANI, T. C. S.; PAGANI JUNIOR; C. R. Instrumentos de avaliação de qualidade de vida relacionada à saúde. *Ensaio e Ciência Brasil*, v. 1, n. 1, p. 32-7. 2006.

PARDO-GUIJARRO, M. J.; WOLL, B.; MOYA-MARTÍNEZ, P.; MARTÍNEZ-ANDRÉS, M.; CORTÉS-RAMÍREZ, E. E.; MARTÍNEZ-VIZCAÍNO, V. Validity and reliability of the Spanish sign language version of the KIDSCREEN-27 health-related quality of life questionnaire for use in deaf children and adolescents. *Gaceta Sanitaria*, v. 27, n. 4, p. 318-24. 2013.

PARK, N.; HUEBNER, E. S.; LAUGHLIN, J. E.; VALOIS, R. F.; GILMAN, R. A cross-cultural comparison of the dimensions of child and adolescent life satisfaction reports. *Social Indicators Research*, v. 66, n. 1, p. 61-79. 2004.

PECHANSKY, F.; SZOBOT, C. M.; SCIVOLETTO, S. Uso de álcool entre adolescentes: conceitos, características epidemiológicas e fatores etiopatogênicos. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, v. 26, n. 1, p. 14-7. 2004.

PELEGRINI, A.; PETROSKI, E. L. Inatividade física e sua associação com estado nutricional, insatisfação com a imagem corporal e comportamentos sedentários em adolescentes de escolas públicas. *Revista Paulista de Pediatria*, v. 27, n. 4, p. 366-73. 2009.

PEREIRA, E. F.; GRAUP, S.; LOPES, A. S., BORGATTO, A. F.; DARONCO, L. S. E. Percepção da imagem corporal de crianças e adolescentes com diferentes níveis sócio-econômicos na cidade de Florianópolis, Santa Catarina, Brasil. *Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil*, v. 9, n. 3, p. 253-62. 2009.

PEREIRA, E. F.; TEIXEIRA, C. S.; GATTIBONI, B. D.; BEVILACQUA, L. A.; CONFORTIN, S. C.; SILVA, T. R. Percepção da imagem corporal e nível socioeconômico em adolescentes: revisão sistemática. *Revista Paulista de Pediatria*, v. 29, n. 3, p. 423-9. 2011.

PETROSKI, E. L.; PELEGRINI, A.; GLANER, M. F. Motivos e prevalência de insatisfação com a imagem corporal em adolescentes. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 17, n. 4, p. 1071-7. 2012.

PIAGET, J. Intellectual evolution from adolescence to adulthood. *Human Development*, v. 15, n. 1, p. 1-12. 1972.

PIKO, B. Gender differences and similarities in adolescents' ways of coping. *The Psychological Record*, v. 51, p.223-35. 2001.

PIRES, E. A. G; DUARTE, M. F. S; PIRES, M. C; SOUZA, G. S. Hábitos de atividades físicas e o estresse em adolescentes de Florianópolis, SC, Brasil. *Revista Brasileira de Ciência e Movimento*, v. 12, n. 1, p. 51-6. 2004.

QUICK, V.; EISENBERG, M. E.; BUCCHIANERI, M. M.; NEUMARK-SZTAINER, D. Prospective predictors of body dissatisfaction in young adults: 10-year longitudinal findings. *Emerging Adulthood*, v. 1, n. 4, p. 271-82. 2013.

QUICK, V.; LOTH, K.; MACLEHOSE, R.; LINDE, J. A.; NEUMARK-SZTAINER, D. Prevalence of adolescents' self-weighting behaviors and associations with weight-related behaviors and psychological well-being. *Journal of Adolescent Health*, v.52, n. 6, p. 738-44. 2013.

QUINTERO, C. A.; LUGO, L. H.; GARCÍA, H. I.; SÁNCHEZ, A. Validación del cuestionario KIDSCREEN-27 de calidad de vida relacionada con la salud en niños y adolescentes de Medellín, Colombia. *Revista Colombiana de Psiquiatria*, v. 40, n. 3, p. 470-87. 2011.

RAVENS-SIEBERER, U.; GOSCH, A.; ABEL, T.; AUQUIER, P.; BELLACH, B.; BRUIL, J. et al. & EUROPEAN KIDSCREEN GROUP. Quality of life in children and adolescents: a European Public Health Perspective. *Preventivmed*, v. 46, p. 294-302. 2001.

RAVENS-SIEBERER, U.; GOSCH, A.; ERHART, M.; RUEDEN, U. V.; NICKEL, J.; KURTH, B-M. et al. *The Kidscreen questionnaires: quality of life questionnaires for children and adolescents*. Lengerich, Germany: Pabst Science Publishers, 2006.

RAVENS-SIEBERER, U.; HERDMAN, M.; DEVINE, J.; OTTO, C.; BULLINGER, M.; ROSE, M.; KLASSEN, F. The European KIDSCREEN approach to measure quality of life and well-being in children: development, current application, and future advances. *Quality of Life Research*, v.23, p.791-803. 2014.

REMÉDIOS, C. I. F. R. N. *O bem-estar psicológico e as competências pessoais e sociais na adolescência*. 2010. 68 f. Dissertação (Mestrado Integrado em Psicologia) - Faculdade de Psicologia, Universidade de Lisboa, Lisboa, 2010.

RIBEIRO, A. M. B. *Qualidade de vida e risco social: Estudo comparativo com alunos do 2º e 3º ciclo do ensino básico*. 95 f. Dissertação (Mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde) - Universidade Fernando Pessoa, Porto, 2012.

RYAN, R. M.; DECI, E. L. On happiness and human potentials: a review of research on hedonic and eudaimonic well being. *Annual Review of Psychology*, v. 52, p. 141-66. 2001.

RYFF, C. D. Happiness is everything or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, v. 57, n. 6, p. 1069-81. 1989.

SAITO, M. I.; SILVA, L. E. *Adolescência: prevenção e risco*. São Paulo: Atheneu, 2001.

SAMPAIO, D. *Inventem-se novos pais*. Lisboa: Editorial Caminho, 1994.

SANTOS, E. M. C.; TASSITANO, R. M.; NASCIMENTO, W. M. F.; PETRIBÚ, M. M. V.; CABRAL, P. C. Satisfação com o peso corporal e fatores associados em estudantes do ensino médio. *Revista Paulista de Pediatria*, v. 29, n. 2, p. 214-23. 2011.

SANTOS, S. V. Qualidade de vida em crianças e adolescentes com problemas de saúde: conceptualização, medida e intervenção. *Psicologia, Saúde & Doenças*, v. 7, n. 1, p. 89-94. 2006.

SANTOS, T. *Qualidade de vida em crianças: Factores pessoais e sociais promotores da qualidade de vida*. Tese (Doutorado em Psicologia e Ciências da Educação) - Universidade do Porto, Porto, 2008.

SCAGLIUSI, F. B.; ALVARENGA, M.; POLACOW, V. O.; CORDÁS, T. A.; QUEIROZ, G. K. O.; COELHO, D. et al. Concurrent and discriminant validity of the Stunkard's figure rating scale adapted into Portuguese. *Appetite*, v. 47, n. 1, p. 77-82. 2006.



SCHROEDER, C. S.; GORDON, B. N. *Assessment and Treatment of Childhood Problems*. New York: Guilford Press, 2002.

SEIDL, E. M. F.; ZANON, C. M. L. C. Qualidade de vida e saúde: aspectos conceituais e metodológicos. *Caderno de Saúde Pública*, v. 20, n. 2, p. 580-8. 2004.

SELIGMAN, M. E. P.; CSIKSZENTMIHALYI, M. Positive Psychology: an introduction. *American Psychologist*, v. 55, n. 1, p. 5-14. 2000.

SHEK, D. T. L.; LEE, B. M. A comprehensive review of quality of life (QOL) research in Hong Kong. *The Scientific World Journal*, v. 17, n. 7, p. 1222-9. 2007.

SIERVOGEL, R. M.; DEMERATH, E. W.; SCHUBERT, C.; REMSBERG, K. E.; CHUMLEA, W. C.; SUN, S. et al. Puberty and body composition. *Hormone Research in Paediatrics*, v. 60, n. 1, p. 36-45. 2003.

SILVA, R. A.; HORTA, B. L.; PONTES, L. M.; FARIA, A. D.; SOUZA, L. D. M.; CRUZEIRO, A. L. S.; PINHEIRO, R. T. Bem-estar psicológico e adolescência: fatores associados. *Caderno de Saúde Pública*, v. 23, n. 5, p. 1113-1118. 2007.

SILVA, A. *Desenvolvimento de competências sociais nos adolescentes*. Lisboa: Climepsi, 2004.

SIQUEIRA, M. M. M.; PADOVAM, V. A. R. Bases Teóricas de Bem-Estar Subjetivo, Bem-Estar Psicológico e Bem-Estar no Trabalho. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, v. 24, n. 2, p. 201-9. 2008.

SOUZA, L. D. M.; MARAGALHONI, T. C.; QUINCOSES, M. T.; JANSEN, K.; CRUZEIRO, A. L. S.; ORES, L. et al. Bem-estar psicológico de jovens de 18 a 24 anos: fatores associados. *Caderno de Saúde Pública*, v. 28, n. 6, p. 1167-74. 2012.

SPIETH, L. E.; HARRIS, C. V. Assessment of health-related quality of life in children and adolescents: an integrative review. *Journal of Pediatric Psychology*, v. 21, n. 2, p. 175-93. 1996.

SWEETING, H.; WEST, P.; YOUNG, R. Obesity among Scottish 15 year olds 1987–2006: prevalence and associations with socio-economic status, well-being and worries about weight. *Biomedcentral Public Health*, v. 8, n. 404, p. 1-7. 2008.

SWEETING, H.; WRIGHT, C.; MINNIS, H. Psychosocial correlates of adolescent obesity, 'slimming down' and 'becoming obese'. *Journal of Adolescent Health*, v. 37, n. 5, p. 409-17. 2005.

TANNER, J. M. *Growth at adolescence*. Oxford: Blackwell, 1962.

- TAQUETTE, S. R.; VILHENA, M. M.; CAMPOS DE PAULA, M. Doenças sexualmente transmissíveis e gênero: um estudo transversal com adolescentes no Rio de Janeiro. *Cadernos de Saúde Pública*, v. 20, n. 1, p. 282-90. 2004.
- TAVARES, T. B.; NUNES, S. M.; SANTOS, M. O. Obesidade e qualidade de vida: revisão da literatura. *Revista Médica de Minas Gerais*, v. 20, n. 3, p. 359-66. 2010.
- THOMPSON, J. K. *Body image, eating disorders and obesity*. Washington D.C.: American Psychological Association, 1996.
- URZÚA, A.; CORTÉS, E.; VEJA, S.; PRIETO, L.; TAPIA, K. Propiedades Psicométricas del Cuestionario de Auto Reporte de la Calidad de Vida KIDSCREEN-27 en Adolescentes Chilenos. *Terapia Psicológica*, v. 27, n. 1, p. 83-92. 2009.
- VARTANIAN, L. R. Revisiting the imaginary audience and personal fable constructs of adolescent egocentrism: a conceptual review. *Adolescence*, v. 35, n. 140, p. 639-61. 2000.
- VAUGHAN, C. A.; HALPERN, C. T. Gender differences in depressive symptoms during adolescence: the contributions of weight-related concerns and behaviors. *Journal of Research and Adolescence*, v. 20, n. 2, p. 389-419. 2010.
- VEIT, C. T.; WARE, J. E. The structure of psychological distress and well-being in general populations. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, v. 51, n. 5, p. 730-42. 1983.
- WALLANDER, J.; SCHMITT, M. Quality of life measurement in children and adolescent: issues, instruments and applications. *Journal of Clinical Psychology*, v. 57, n. 41, p. 571-85. 2001.
- WHOQOL GROUP. The World Health Organization Quality of Life Assessment (WHOQOL): position paper from the World Health Organization. *Social Science & Medicine*, v. 41, n. 10, p. 1403-9. 1995.
- WHOQOL GROUP. *Programme on Mental Health. WHOQOL: measuring quality of life*. Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse. World Health Organization. Geneve, 1997.
- WHOQOL GROUP. *Programme on Mental Health. WHOQOL: user manual*. Division of Mental Health and Prevention of Substance Abuse. World Health Organization. Geneve, 1998.
- WHO (World Health Organization) and Calouste Gulbenkian Foundation. *Social determinants of mental health*. Geneva, 2014.
- WHO (World Health Organization). *Adolescent mental health: mapping actions of nongovernmental organizations and other international development organizations*. Geneva, 2012a.

WHO (World Health Organization). *Mental health action plan 2013-2020*. WHO Library Cataloguing-in-Publication Data. Geneva, 2013.

WHO (World Health Organization). *Obesity: preventing and managing the global epidemic*. Report of a WHO Consultation. Geneva, 2000 (WHO Technical Report Series, 894).

WHO (World Health Organization). *Physical status: the use and interpretation of anthropometry*. Geneva, 1995 (WHO Technical Report Series, 854).

WHO (World Health Organization). *Prevalence of overweight and obesity in children and adolescents*. European Environment and Health Information System - ENHIS. December. WHO, 2009.

WHO (World Health Organization). *Social determinants of health and well-being among young people: health behaviour in school-aged children (HBSC) study: international report from the 2009/2010 survey*. WHO Regional Office for Europe. Copenhagen, 2012b.

WHO (World Health Organization). *The World health report: mental health: new understanding, new hope*. Geneva, 2001.

WILLE, N.; BULLINGER, M.; HOLL, R.; HOFFMEISTER, U.; MANN, R.; GOLDAPP, C. et al. Health-related quality of life in overweight and obese youths: results of a multicenter study. *Health and Quality of Life Outcomes*, v. 8, n. 36, p. 1-8. 2010.

WYNNE, C.; COMISKEY, C.; MCGILLOWAY, S. The role of body mass index, weight change desires and depressive symptoms in the health-related quality of life of children living in urban disadvantage: Testing mediation models. *Psychology & Health*, v. 31, n. 2, p. 147-65. 2016.

XIE, B.; REYNOLDS, K.; PALMER, P. H.; GALLAHER, P.; JOHNSON, C. A.; WU, Q.; CHIH-PING, C.; SPRUIJT-METZ, D. Longitudinal analysis of weight perception and psychological factors in chinese adolescents. *American Journal of Health Behavior*, v. 35, n. 1, p. 92-104. 2011.

XIE, B.; ISHIBASHI, K.; LIN, C.; PETERSON, D. V.; SUSMAN, E. J. Overweight trajectories and psychosocial adjustment among adolescents. *Preventive Medicine*, v. 57, n. 6, p. 837-43. 2013.

ZAVISCA, J.; HOUNT, M. *Does Money buy happiness in unhappy Russia?* Berkeley Program in Soviet and Post-Soviet Studies Working Paper Series. University of California, Berkeley. 2005. Disponível em: <<http://escholarship.org/uc/item/4j19w9f4>>. Acesso em: 7 jan. 2016.