



Universidade do Estado do Rio de Janeiro

Centro Biomédico

Instituto de Nutrição

Carolina de Oliveira Coutinho

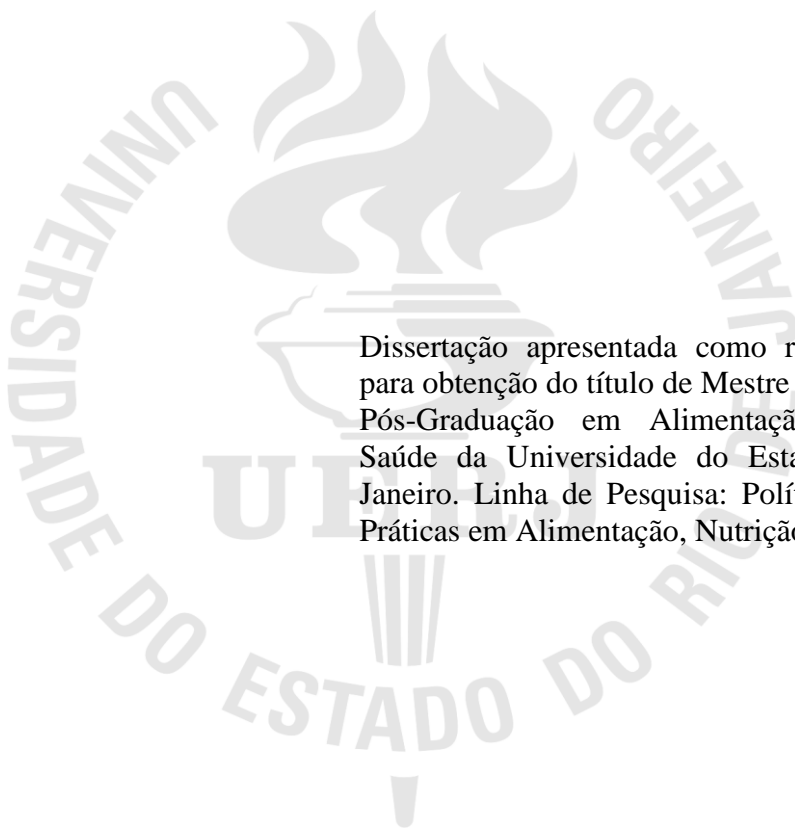
**"Não existe gosto melhor do que o gosto de ser magra": o controle nos *blogs*
pró-anorexia e pró-bulimia**

Rio de Janeiro

2017

Carolina de Oliveira Coutinho

“Não existe gosto melhor do que o gosto de ser magra”: o controle nos *blogs* pró-anorexia e pró-bulimia



Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do título de Mestre no Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Linha de Pesquisa: Políticas, Saberes e Práticas em Alimentação, Nutrição e Saúde.

Orientadoras

Profa. Dra. Shirley Donizete Prado

Profa. Dra. Cristiane Marques Seixas

Rio de Janeiro

2017

CATALOGAÇÃO NA FONTE
UERJ / REDE SIRIUS / BIBLIOTECA CEH/A

C871 Coutinho, Carolina de Oliveira.
"Não existe gosto melhor do que o gosto de ser magra": o controle nos blogs
pró-anorexia e pró-bulimia / Carolina de Oliveira Coutinho. – 2017.
122 f.

Orientadora: Shirley Donizete Prado
Orientadora: Cristiane Marques Seixas
Dissertação (Mestrado) – Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Instituto
de Nutrição.

1. Nutrição – Teses. 2. Distúrbios alimentares – Teses. 3. Blogs – Teses. I.
Prado, Shirley Donizete. II. Seixas, Cristiane Marques. III. Universidade do
Estado do Rio de Janeiro. Instituto de Nutrição. IV. Título.

es CDU 612.3:159.937

Autorizo, apenas para fins acadêmicos e científicos, a reprodução total ou parcial desta
dissertação, desde que citada a fonte.

Assinatura

Data

Carolina de Oliveira Coutinho

“Não existe gosto melhor do que o gosto de ser magra”: o controle nos *blogs* pró-anorexia e pró-bulimia

Dissertação apresentada como requisito parcial para obtenção do título de Mestre no Programa de Pós-Graduação em Alimentação, Nutrição e Saúde da Universidade do Estado do Rio de Janeiro. Linha de Pesquisa: Políticas, Saberes e Práticas em Alimentação, Nutrição e Saúde.

Aprovada em 20 de julho de 2017.

Banca Examinadora:

Profa. Dra. Shirley Donizete Prado (Orientadora)
Instituto de Nutrição - UERJ

Profa. Dra. Cristiane Marques Seixas (Orientadora)
Instituto de Nutrição - UERJ

Prof. Dr. Francisco Romão Ferreira
Instituto de Nutrição - UERJ

Profa. Dra. Larissa Escarce Bento Wollz
Centro Universitário Augusto Mota - UNISUAM

Rio de Janeiro

2017

AGRADECIMENTOS

À UERJ, pelo exemplo de resistência.

Às minhas orientadoras, Shirley Prado e Cristiane Seixas, pela sabedoria, confiança e apoio fundamentais para a realização deste trabalho. Sou muito grata pela orientação acadêmica criteriosa, mas ao mesmo tempo realizada com tanto cuidado e afeto.

Aos professores e funcionários do PPG-ANS, agradeço pelo comprometimento com que realizam seu trabalho, mesmo em meio às tantas dificuldades apresentadas nesse período, e por todo o apoio necessário para o desenvolvimento desta pesquisa. Agradeço especialmente aos professores do NECTAR, Eliane Vargas, Fabiana Kramer, Francisco Romão e Maria Cláudia Carvalho pela generosidade, acolhida carinhosa e fundamental participação na construção deste trabalho.

À Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) por ter proporcionado as condições materiais para a realização desta pesquisa.

Aos meus pais, Marina e Moacir, por todo o amor, confiança, apoio e respeito às minhas decisões. Sem vocês não teria sido possível chegar até aqui.

À minhas irmãs, Priscila e Maria Amélia, por todo o carinho. Agradeço especialmente à Priscila, pelas contribuições valiosas para o desenvolvimento deste trabalho, mas principalmente por ser a minha casa, meu esteio, além de grande inspiração e maior exemplo de amor e dedicação à carreira acadêmica. Tenho de você, muito do que sou. Obrigada por tudo.

Ao Sergio, meu grande companheiro, que esteve ao meu lado durante toda a construção deste trabalho e com quem compartilhei muitos momentos de angústias, dúvidas, descobertas e alegrias. Obrigada por fazer todo o possível para que eu tivesse a tranquilidade necessária para o desenvolvimento deste trabalho, pelo amor, compreensão, respeito, paciência e por todas as acolhidas.

À Elisa, minha sobrinha e afilhada, pela alegria, amor e sentimento de renovação trazidos pela sua chegada em meio à construção deste trabalho.

Às minhas avós, Maria e Diomar, pelo exemplo, inspiração e por me mostrarem o quanto a comida pode representar.

Aos meus tios e tias, primos e primas, especialmente à tia Marília e à tia Luciana, por todo o amor e presença, mesmo na distância.

À Bia, pelo carinho e acolhimento em tantos momentos.

Às minhas queridas amigas, Aline Geraldo, Ana Carolina Neme, Fernanda Duarte, Marcela Sarmiento, Mariana Cariello, Natália Borges, Nathália Figueiredo, Noelli Campello, Talissa Varêda e Teresa Bedê, grandes companheiras dessa vida. A elas agradeço pelos muitos momentos inesquecíveis repletos de choros e sorrisos sem os quais a vida não seria a mesma.

À Jackeline Lobato, por ter me apresentado à temática dos transtornos alimentares com tanto conhecimento e generosidade.

Aos queridos alunos do NECTAR, grandes companheiros nesses 2 anos, por tornarem essa trajetória mais leve, pelas contribuições generosas e por compartilharem tantos momentos de angústia, mas também de alegria, crescimento e (re)construção.

Aos profissionais das equipes multiprofissionais que tive a sorte de integrar, pela amizade e pelas trocas fundamentais para que eu pudesse ampliar o meu olhar sobre a compreensão dos sujeitos e sobre as minhas possibilidades de atuação profissional. Agradeço especialmente à Juliana D'Augustin, Luciana Rodriguez, Ian Nicolau, Phillipe Rodrigues, Letícia Almeida, Milena do Monte, Fábio de Araújo, Charbel Damião, Ana Carolina Menezes, Isabella Martins e Marcelly Barbieri.

Aos tantos sujeitos com quadros de transtornos alimentares que pude conhecer ao longo desses 9 anos de trajetória profissional. Agradeço por confiarem em mim a ponto de exporem vários dos seus sofrimentos e por permitirem que eu tentasse aliviá-los.

A poesia está guardada nas palavras — é tudo que eu sei.
Meu fado é o de não saber quase tudo.
Sobre o nada eu tenho profundidades.
Não tenho conexões com a realidade.
Poderoso para mim não é aquele que descobre ouro.
Para mim poderoso é aquele que descobre as insignificâncias (do mundo e as nossas).
(...)

Manoel de Barros

RESUMO

COUTINHO, Carolina de Oliveira. **“Não existe gosto melhor do que o gosto de ser magra”**: o controle nos *blogs* pró-anorexia e pró-bulimia. 2017. 122 f. Dissertação (Mestrado em Alimentação, Nutrição e Saúde) – Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2017.

O presente estudo tem como objetivo analisar elementos dos discursos dos indivíduos que sofrem de transtornos alimentares que elucidem os diversos aspectos relacionados ao controle, elemento importante no desenvolvimento e manutenção de tais quadros. Para tanto, o espaço virtual dos *blogs* pró-ana e pró-mia foi utilizado como local de acesso a esses discursos. Busca-se analisar como o discurso biomédico é apropriado nos *blogs* e passa a fundamentar práticas de controle muito específicas, absorvendo dispositivos que inicialmente estariam voltados para a cura desses sintomas. Além disso, buscou-se reunir os elementos destacados a partir dos discursos dos *blogs* que colaboram para repensarmos a abordagem terapêutica dos transtornos alimentares. Para isso, a etnografia virtual foi utilizada como referencial teórico-metodológico para a pesquisa e análise e foi complementada pela Análise de Discurso, visando a compor um aparato que pudesse captar com maior precisão e abrangência a complexidade do objeto de estudo. Por meio do percurso descrito, pudemos verificar que o sofrimento decorrente da busca incessante pelo corpo magro aprisiona anas e mias num modo de viver que valoriza o controle, a culpa e uma autoflagelação que só é possível manter-se com o apoio de outros que compartilham da mesma visão de mundo. O espaço virtual dos *blogs* pró-ana/mia possibilita a construção de uma identidade que permite que anas e mias se coloquem no mundo com a singularidade característica desses indivíduos, ao mesmo tempo que funcionam como um lugar privilegiado para aprendizado e exercício do controle sobre si e sobre o outro. Para fundamentar comportamentos de controle do corpo, anas e mias se apropriam de uma série de práticas naturalizadas e reforçadas pelo discurso médico e por aqueles que pregam “hábitos de vida saudáveis”. Assim, considerando que as práticas narradas nos *blogs* pró-ana/mia representam uma exacerbação daquelas empregadas no atual cuidado de si, questionamos se é possível sustentarmos por muito tempo um corpo permanentemente controlado e autogerido e até que ponto utilizamos no tratamento desses quadros, estratégias que podem intensificar os sintomas apresentados, como aquelas que reforçam o controle sobre a alimentação e o corpo.

Palavras chave: Controle. Transtornos Alimentares. Blogs.

ABSTRACT

COUTINHO, Carolina de Oliveira. **“There is no taste better than the taste of being thin”**: control in pro-anorexia and pro-bulimia blogs. 2017. 122 f. Dissertação (Mestrado em Alimentação, Nutrição e Saúde) – Instituto de Nutrição, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, 2017.

The present study aims to analyze elements of the discourses of individuals suffering from eating disorders that elucidate the various aspects related to control, an important element in the development and maintenance of such conditions. For this, the virtual space of pro-ana and pro-mia blogs was used as a place of access to these discourses. The aim is to analyze how biomedical discourse is appropriate in blogs and to base very specific control practices, absorbing devices that would initially be aimed at curing these symptoms. In addition, we sought to gather the highlighted elements from the discourses of the blogs that collaborate to rethink the therapeutic approach of eating disorders. For this, virtual ethnography was used as a theoretical-methodological reference for research and analysis and was complemented by Discourse Analysis, aiming to compose an apparatus that could accurately and comprehensively capture the complexity of the object of study. Through the course described, we could verify that the suffering resulting from the incessant search for the lean body imprisons anas and mias in a way of living that values control, guilt and self-flagellation that can only be maintained with the support of others who share Of the same worldview. The virtual space of pro-ana / mia blogs makes it possible to construct an identity that allows anas and mias to place themselves in the world with the singularity characteristic of these individuals, at the same time that they function as a privileged place for learning and exercising control over themselves And on the other. In order to substantiate body control behaviors, the anas and mias appropriate a series of naturalized practices reinforced by medical discourse and by those who preach "healthy lifestyle habits." Considering that the practices narrated in the pro-ana / mia blogs represent an exacerbation of those employed in the current self-care, we question whether it is possible to sustain for a long time a permanently controlled and self-managed body and to what extent we use in the treatment of these frames, strategies Which may intensify the symptoms presented, such as those that reinforce control over food and the body.

Keywords: Control. Eating Disorders. Blogs.

LISTA DE ILUSTRAÇÕES

| | |
|--|-----|
| Figura 1 - Identidade visual do blog Garotas de Vidro | 64 |
| Figura 2 - Identidade visual do blog Iniciando Anna & Mia..... | 64 |
| Figura 3 - Identidade visual do blog Life Ana & Mia | 65 |
| Figura 4 - Perfil da autora do blog Garotas de vidro | 66 |
| Figura 5 - Perfil da autora do blog Iniciando Anna & Mia | 66 |
| Figura 6 - Perfil da autora do blog Life Ana & Mia..... | 67 |
| Figura 7 - Metas de emagrecimento da autora do blog Life Ana & Mia | 68 |
| Figura 8 - Afirmção sobre relação com Ana e Mia | 71 |
| Figura 9 - Poema "Apenas hoje" | 73 |
| Figura 10 - Exemplificação da utilização dos blogs como espaço onde se exerce o controle sobre o outro e sobre si..... | 75 |
| Figura 11 - Pirâmide alimentar adaptada para a população brasileira..... | 80 |
| Figura 12 - Pirâmide alimentar pró-ana/mia..... | 81 |
| Figura 13 - Thispirations | 82 |
| Figura 14 - Pulseiras com cores que identificam as adeptas às práticas pró-ana/mia | 86 |
| Figura 15 - Pulseiras Anna e Mia | 87 |
| Figura 16 - Imagens de borboletas nos blogs pró-ana/mia..... | 88 |
| Figura 17 - Exemplo de dieta ensinada nos blogs pró-ana/mia..... | 93 |
| Figura 18 - Exemplificação responsabilização do sujeito | 104 |

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

| | |
|--------|---|
| NECTAR | Núcleo de Estudos Sobre Cultura e Alimentação |
| GOTA | Grupo de Obesidade e Transtornos Alimentares |
| DSM | Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders |
| CID | Classificação Internacional de Doenças |
| ADA | American Dietetic Association |
| NF | No Food |
| LF | Low Food |

SUMÁRIO

| | | |
|---------|--|-----|
| | APRESENTAÇÃO | 11 |
| | INTRODUÇÃO | 16 |
| 1 | O CORPO NA PERSPECTIVA DAS CIÊNCIAS SOCIAIS E HUMANAS | 21 |
| 2 | O CONTROLE NO CORPO | 28 |
| 3 | TRANSTORNOS ALIMENTARES | 36 |
| 4 | O CONTROLE NOS TRANSTORNOS ALIMENTARES | 48 |
| 5 | AS COMUNIDADES PRÓ-ANA E PRÓ-MIA | 51 |
| 6 | PERCURSO METODOLÓGICO | 54 |
| 7 | RESULTADOS E DISCUSSÃO | 60 |
| 7.1 | Identidade na rede | 62 |
| 7.2 | Diferentes formas de compreensão sobre os transtornos alimentares | 69 |
| 7.3 | Blogs como espaço de controle do outro e de si | 73 |
| 7.3.1 | <u>Estratégias motivacionais e as imagens</u> | 79 |
| 7.3.1.1 | A Pirâmide..... | 80 |
| 7.3.1.2 | As thinspirations..... | 81 |
| 7.3.1.3 | As pulseiras | 86 |
| 7.3.1.4 | As borboletas..... | 87 |
| 7.4 | Controle como aprendizado | 89 |
| 7.5 | Controle como liberdade de escolha | 100 |
| 7.6 | Fim de alguns blogs | 105 |
| 7.7 | Migração para o whatsapp | 107 |
| | CONSIDERAÇÕES FINAIS | 109 |
| | REFERÊNCIAS | 112 |

REFERÊNCIAS

- AGRAS, W. S. *The consequences and costs of the eating disorders*. Psychiatr Clin N Am. v. 24, n. 2, p. 371-379, 2001.
- ALCANTARA, C. N.; ICLE, G. *Escrever, incorporar, inscrever-se: práticas de criação de si na formação teatral*. Revista Educação (PUCRS. Online), v. 37, p. 463-470, 2014.
- ALVARENGA, M. SCAGLIUSI, F. *Tratamento nutricional da bulimia nervosa*. Revista de Nutrição, v.23, n.5, p.907-918, 2010.
- AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION - ADA - *Position of the American Dietetic Association: nutritional intervention in the treatment of anorexia nervosa, bulimia nervosa and binge eating*. Journal of the American Dietetic Association 94 p. 902-907, 1994.
- AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION - ADA. *Position of the American Dietetic Association: nutritional intervention in the treatment of anorexia nervosa, bulimia nervosa and eating disorders not otherwise specified (EDNOS)*. Journal of the American Dietetic Association. v. 101, n. 7, p. 810-819, 2001.
- AMERICAN DIETETIC ASSOCIATION - ADA - *Position of the American Dietetic Association: Nutrition intervention in the treatment of anorexia nervosa, bulimia nervosa, and other eating disorders*. Journal of the American Dietetic Association. v. 106 n. 12 p. 2073-2082, 2006.
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders*. 3. ed. Washington, DC: American Psychiatric Association. 1980.
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION - APA. *Manual diagnóstico e estatístico de transtornos mentais: DSM-5*. Porto Alegre: Artmed, 2004.
- AMERICAN PSYCHIATRIC ASSOCIATION. *Diagnostic and Statistical Manual of Mental disorders - DSM-5*. 5th.ed. Washington: American Psychiatric Association, 2013.
- ANDRADE, A; BOSI, M. L. *Mídia e subjetividade: impacto no comportamento alimentar feminino*. In: Revista de Nutrição, Campinas, v. 16, n. 1, p. 117- 125, 2003.
- APPOLINÁRIO, J. C.; MOYA, T. *Serviços de transtornos alimentares no Brasil e no mundo*. In: NUNES, Maria Angélica et al. *Transtornos alimentares e obesidade*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2006. 416 p. cap. 14, p.169-181.
- AYRES, J. R. C. M. *Sobre o risco: para compreender a epidemiologia*. São Paulo: Hucitec, 1997.
- AYRES, J. R. C. M. *Sujeito, intersubjetividade e práticas de saúde*. Ciência e Saúde Coletiva, v. 6, n. 1, p. 63-72, 2001.

BARBIERI, A. R.; HORTALE, V. A. *Relações entre regulação e controle na reforma administrativa e suas implicações no sistema de saúde brasileiro*. Revista de Administração Pública. Rio de Janeiro: v.36, n.2, 2002.

BAUMAN, Z. *Comunidade*. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Ed., 2003.

BALDANZA, R.F. *A comunicação no ciberespaço: reflexões sobre a relação do corpo na interação e sociabilidade em espaço virtual*. In: Encontro dos núcleos de Pesquisa da INTERCOM, 6. Anais... Rio de Janeiro: Intercom – Sociedade Brasileira de Estudos Interdisciplinares da Comunicação, 2006.

BEAUMONT, P.J.V. *The history of eating and dieting disorders*. Clin Appl Nutr. n. 1, v. 2, p. 9-20, 1991.

BECK, U. *World risk society*. Cambridge: Polity Press, 1999.

BELL, R. *Holly anorexia*. Chicago: University of Chicago, 1985.

BOSI et. al. *Comportamentos de risco para transtornos do comportamento alimentar e fatores associados entre estudantes de nutrição do município do Rio de Janeiro*. Jornal Brasileiro de Psiquiatria. v. 55, n. 1, p. 34-40, 2006.

BOSI, M. L. M.; UCHIMURA, K.; LUIZ, R. R.; OLIVEIRA, F. P. *Comportamento alimentar e imagem corporal entre estudantes de educação física*. Jornal Brasileiro de Psiquiatria, v. 57, n. 1, p. 28-33, 2008.

BORDO, S. *No Império das imagens: Prefácio para o décimo aniversário da edição de “Este Peso Insuportável”*. Labrys Estudos Feministas, 2003.

_____. *O corpo e reprodução da feminidade: uma apropriação feminista de foucault*. In: *Gênero, corpo e conhecimento*. ALISON; JAGGAR; BORDO (orgs), Rio de Janeiro: Record: Rosa dos tempos, 1997.

_____. *Unbearable weight: feminism, Western Culture, and the body*. Los Angeles: University of California Press, 1993.

BOURDIEU, P. *Outline of a Theory of Practice*, Cambridge University Press 1977.

BRAGA, A. *Interações Digitais – usos sociais da Internet em perspectiva etnográfica*. Relatório de pesquisa. PUC Rio, 2010.

_____. *Técnica etnográfica aplicada à comunicação online: uma discussão metodológica*. UNirevista, v.1, n.3, p.1-11, 2006.

BROWN, C. *The control paradox: understanding and working with anorexia and bulimia*, 1990. Retirado em 09/04/2016 do *National Eating Disorder Information Centre*, <http://nedic.ca/sites/default/files/control-paradox-understanding-and-working-anorexia-and-bulimia.pdf>

BRUCH, H. *The golden cage: the enigma of anorexia nervosa*. Cambridge, MA: Harvard University Press, 1978.

BRUNO, F. *Máquinas de ver, modos de ser: visibilidade e subjetividade nas novas tecnologias de informação e de comunicação*. In: COMPÓS 2004 - XIII Congresso da Associação Nacional de Programas de Pós-Graduação em Comunicação, São Bernardo do Campo, 2004.

BULIK, C.M. *The challenges of treating anorexia nervosa*. Lancet, Londres, n. 383, n. 9912, p. 105-106, 2014.

CAMARGO JÚNIOR, K.R. *As Armadilhas da “Concepção Positiva de Saúde”*. Physis Rev. Saúde Coletiva. n. 16, v. 1, p. 63-76, 2007.

CAMOZZATO, V.C. *Submetimentos contemporâneos em práticas de cuidado e controle corporal*. Textura, n.26, 2012.

CANGUILHEM, G. *O normal e o patológico*. Rio de Janeiro: Forense Universitária, 1990.

_____. *Qu'est-ce qu'une idéologie scientifique?* In: *Idéologie et rationalité dans l'histoire des sciences et de la vie*. Paris:Le Vrin, 2000.

CASTIEL, L.D; GUILAM, M. R.C.; FERREIRA, M.S. *Correndo o risco: uma introdução aos riscos em saúde*. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 2010.

CASTIEL, L.D.; FERREIRA, M.S. MORAES, D.R. *Os riscos e a promoção do autocontrole na saúde alimentar: moralismo, biopolítica e crítica parresiasista*. Ciênc. Saúde Coletiva. v. 19, n. 5, 2014.

CAPONI, S. *Biopolítica e medicalização dos anormais*. Physis: Revista de Saúde Coletiva, v. 19, n. 2, p. 529-549, 2009.

CHEVALIER, J. GHEERBRANT, A. *Dicionário de símbolos: mitos, sonhos, costumes, gestos, formas, figuras, cores, números*. 26ª ed. Rio de Janeiro: José Olympio; 2012.

CLAUDINO, A. de M.; BORGES, M. B. F. *Crêterios diagnósticos para os transtornos alimentares: conceitos em evolução*. Revista Brasileira de Psiquiatria, São Paulo, v. 24, p. 7-12, 2002.

CONRAD, P. *The Medicalization of Society: On the Transformation of Human Conditions into Treatable Disorders*. 1 edition ed. Baltimore: Johns Hopkins University Press, 2007.

CORDÁS, T.A.; CLAUDINO, A.M. *Transtornos alimentares: fundamentos históricos*. Rev Bras Psiquiatr. v. 24, supl. 3, p. 3-6, 2002.

COSTA, R. *Sociedade de controle*. São Paulo em Perspectiva, n. 18, v. 1, p. 161-167, 2004.

COSTA, M. F.; J.C. SOARES. *Livre como uma borboleta: simbologia e cuidado paliativo*. Rev. Bras. Geriatr. Gerontol. Rio de Janeiro, v.18, n. 3 p. 631-641, 2015.

DAMASCENO, V. O; LIMA J.R.P.; VIANNA, J.M.; VIANNA, V.R.A.; NOVAES J.S. *Tipo físico ideal e satisfação com a imagem corporal de praticantes de caminhada*. Rev Bras Med Esporte. v. 11, n. 3, p. 181-186, 2005.

- DAMICO, J.G.S.; MEYER, D.E. *Quantas calorias eu preciso [gastar] para emagrecer com saúde? Como mulheres jovens aprendem estratégias para cuidar do corpo*. 2004. 161f. Dissertação de Mestrado – Faculdade de Educação UFRGS, 2005.
- DE JONG, H., BROADBENT, H., SCHIMIDT, U. *A systematic review of dropout from treatment in outpatients with anorexia nervosa*. Int. J. Eat. Disord. Nova York, v. 45, n.5, p. 635-647, 2012.
- DELEUZE, G. *Conversações*. Rio de Janeiro: Editora 34, 1998.
- DORFMAN, I. Z.; ROSSATO, M.L. *A dinâmica do controle na anorexia nervosa*. Revista Brasileira de Terapia de Família, v. 4, n. 1, p. 57-66, 2012.
- DOSTOIÉVSKI, F. *Notas do subsolo*. Porto Alegre: L&PM Pocket, 2008.
- DOUGLAS, M. *Pureza e perigo: ensaio sobre as noções de poluição e tabu*. Lisboa: Ed. 70, 1991.
- DOUGLAS, M. *Natural Symbols*. New York: Pantheon, 1982.
- DUTRA, C. C.; BALBI, L. M.; SEIXAS, C. M. A escolha pelo “nada”: reflexões psicanalíticas sobre a anorexia. *Demetra*, v. 11, n. 3, 687-695, 2016.
- ESTEVES, J. P. *Nova ordem dos media e identidades sociais*. In: Mídias e Processos Socioculturais. São Leopoldo, Unisinos, 2000.
- FAIRBURN, C.G.; WALSH, B.T. *Atypical eating disorders (eating disorder not otherwise specified)* In: Fairburn C.G., Brownell K.D., editors. *Eating disorders and obesity: a comprehensive handbook*. 2nd ed. New York; Guilford Press: 2002.
- FAIBURN, C. G.; HARRISON, P. J. *Eating disorders*. Lancet. v. 361, n. 9355, p. 407-416, 2003.
- FAIRBURN, C.G. *Evidence-based treatment of anorexia nervosa*. . Int. J. Eat. Disord., Nova York, v.37, p. S26-S30, 2005.
- FASSINO, S., PIERÒ, A., TOMBA, E., ABBATE-DAGA, G. *Factors associated with dropout from treatment for eating disorders: a comprehensive literature review*. BMC Psychiatry, Londres, v.9, p. 67, 2009.
- FERNANDES, M.H. *Transtornos Alimentares*. Col. Clínica Psicanalítica. São Paulo: Casa do psicólogo, 2006.
- FERREIRA, F. R. *Os sentidos do corpo: cirurgias estéticas, discurso médico e saúde pública*. Rio de Janeiro. 2006. 220f. Tese (Doutorado em Saúde Pública) - Escola Nacional de Saúde Pública da Fundação Oswaldo Cruz, 2006.
- FERREIRA, F.R. *A produção dos sentidos sobre a imagem do corpo*. Interface-Comunicação, Saúde, Educação. v. 12, n. 26, 2008.

- FOUCAULT, M. A. *Vigiar e punir*. Petrópolis: Vozes, 1987.
- _____. *Ordem do Discurso*. São Paulo: Loyola, 1996.
- _____. *Microfísica do poder*. Rio de Janeiro: Graal, 2000.
- _____. *História da Sexualidade I: a vontade de saber*. Rio de Janeiro: Graal, 2001.
- _____. *Em defesa da sociedade: Curso no Collège de France (1975/1976)*. São Paulo: Martins Fontes; 2000.
- FREUD, S. (1923) *El yo y el ello*. In: _____. *Obras Completas*. Buenos Aires: Amorrortu, 2006.
- GALVÃO, A.; CLAUDINO, A.; BORGES, M. B. Aspectos históricos e evolução do diagnóstico. In: *Transtornos alimentares e obesidade*, Porto Alegre: Artmed, 2006, p. 31-47.
- GALVÃO, A. L.; PINHEIRO, A. P.; SOMENZI, L. *Etiologia dos transtornos alimentares*. In: NUNES, M. A. et al. *Transtornos alimentares e obesidade*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2006. 416 p. cap. 4, p. 59-71.
- GAVIN, J.; RODHAM, K.; POYER, H. *The presentation of "Pro-anorexia" in on line group interactions*. Qual. Health Res., v.3, n.18, p.325-33, 2008.
- GEERTZ, C. *A Interpretação das Culturas*. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1989.
- GIORDANI, R.C.F. *A auto-imagem corporal na anorexia nervosa: uma abordagem sociológica*. Psicologia & Sociedade. n.18, v. 2, p. 81-88, 2006.
- GOETZ, J. P ; M. D. LECOMPTE. *Etnografía y Diseño Cualitativo en Investigación Educativa*, Madrid: Morata, 1988.
- GONZÁLEZ, N.; PADIERNA, A; QUINTANA, J.; ARÓSTEGUI, I; HORCAJO, M. *Quality of life in patients with eating disorders*. Gaceta sanitaria, v. 15, n. 1, p. 18-24, 2001.
- GUERRA, E. M. *Os controles externo e interno da Administração Pública*. 2. ed. rev. e ampl. Belo Horizonte: Fórum, 2005.
- HABERMAS, T. *The Psychiatric History of Anorexia Nervosa and Bulimia Nervosa: Weight Concerns and Bulimic Symptoms in early case Reports*. Int J Eat Disord. n. 8, p. 259-73, 1989.
- HALEY, J. *Estrategias en psicoterapia*. Barcelona: Toray S.A. 1971.
- HALMI, K.; AGRAS, W.; CROW, S., et al. *Predictors of treatment acceptance and completion in anorexia nervosa: implications for future study designs*. Arch. Gen. Psychiatry, Chicago, v. 62, n.7, p. 776-781, 2005.
- HART, L.M., JORM, A.F., PAXTON, S.J. *Mental health first aid for eating disorders: pilot evaluation of a training program for the public*. BMC psychiatry, Londres, v. 12, p. 98, 2012.

HAY, P.J. *Epidemiologia dos transtornos alimentares: estado atual e desenvolvimentos futuros*. *Rev Bras Psiquiatr.* v. 24, supl. 3, p. 13-17, 2002.

HAUS, C., GODART, N., FOULON, C., et al. *Predictors of dropout from inpatient treatment for anorexia nervosa: data from a large French sample*. *Psychiatry Res.*, Amsterdã, v. 185, n. 3, p. 421-426, 2011.

HEPWORTH, J. *The social construction of anorexia nervosa*. London: SAGE Publications, 1999.

HERRIN, M. *Nutrition counseling in the treatment of eating disorders*. New York: Taylor and Francis; 2003.

HERZLICH, C.; ADAM, P. *Sociologia da doença e da Medicina*. Bauru, SP: EDUSC, 2001.

HERSCOVICI, C. R.; BAY, L. *Anorexia nervosa e bulimia: ameaças à autonomia 1997*. Porto Alegre: Artes Médicas, 1997.

HINE, C. *Etnografia virtual*. Barcelona: UOC, 2004.

_____. *Virtual Methods: Issues in Social Research on the Internet*. Oxford: Berg, 2005.

KOZINETS, Robert V. *"I want to believe": a netnography of The X-Philes' subculture of consumption*. *Advances in Consumer Research.* v. 24, p. 470-475, 1997.

KOZINETS, R. *Netnography: doing ethnographic research on line*. London: Sage, 2010.

KRAEMER, F.B; PRADO, S.D; FERREIRA, F.R; CARVALHO, MC. V.S. *O discurso sobre alimentação saudável como estratégia de biopoder*. *Physis Revista de Saúde Coletiva*, Rio de Janeiro, 24 [4]: 1337-1359, 2014.

LASÉGUE, E.C. *De l' anorexie hysteriqué*. *Archives of General Medicine.* n. 21, p. 385-403, 1873.

LATERZZA, A.R.; DUNKER, K.L.L; SCAGLIUSI, F. B.; KEMEN, E. *Tratamento nutricional dos transtornos alimentares*. *Revista de Psiquiatria Clínica*, v. 31, n. 4, p. 173-176, 2004.

LAUTENBACHER, S.; THOMAS, A.; ROSCHER, S.; STRIAN, F.; PIRKE, K.M.; KRIEG, J.C. *Body size perception and body satisfaction in restrained and unrestrained eaters*. *Behav Res Ther.* v. 30, n. 3, p. 243-250, 1992

LE BRETON, D. *Adeus ao corpo: antropologia e sociedade*. São Paulo: Papius, 2003.

LE BRETON, D. *A Sociologia do corpo*. Petrópolis: Editora Vozes, 2007.

LE MOS, A. *A arte da vida: diários pessoais e webcams na Internet*, 2002. Disponível em: http://www.intercom.org.br/papers/nacionais/2002/Congresso2002_Anais/2002_NP8lemos.pdf. Acesso em março de 2017.

LÉVY, P. *Cyberdemocratie*. Paris: Odile Jacob, 2002.

LIRA, L.C. *Narrativas de Ana: corpo, consumo e self em um grupo pró-anorexia na internet*. [Dissertação de Mestrado]. Universidade Federal de Pernambuco, 2006.

LUPTON, D. *Food, memory and meaning: the symbolic and social nature of food events*. *Sociol Rev*, v. 42, p. 664-85, 1994.

MALSON, H. *Women under erasure: anorexic bodies in postmodern context*. *Journal of Community & Applied Social Psychology*. v.9, p. 137-153, 1999.

MARINI, M. *Diário de Peso: sabers e experiências sobre os transtornos alimentares*. [Dissertação de Mestrado] Universidade de São Paulo, 2012.

MAUSS, M. *As técnicas do corpo*. In: Mauss, M. *Sociologia e Antropologia*. Tradução: Paulo Neves. São Paulo: Ed. Cosac Naify, 2003. p. 399-422.

MEDINA, C.B. *Anas e Mias: subjetividade, corpo e cuidado nos blogs pró-ana e pró-mia*. [Dissertação de Mestrado]. Universidade Federal do Rio de Janeiro, 2008.

MENDES, C.L. O corpo em Foucault: superfície de disciplinamento e governo. *Revista de Ciências Humanas, Florianópolis, EDUFSC*, n. 39, 2006. p. 167-181.

MINAYO, M.C.S. *O Desafio do Conhecimento: pesquisa qualitativa em saúde*. São Paulo (SP): Editora Hucitec; Rio de Janeiro: ABRASCO, 1996.

MISKOLCI, Richard. (2006). *Corpos elétricos: do assujeitamento à estética da existência*. *Revista Estudos Feministas*, v.14, n.3

MONTARDO, S. P.; PASSERINO, L.M. Estudo dos blogs a partir na netnografia: possibilidades e limitações. *Novas tecnologias na Educação UFRGS*. V. 4, n. 2, 2006.

MORGAN, C. M.; VECCHIATTI, I.; NEGRÃO, A. Etiologia dos transtornos alimentares: aspectos biológicos, psicológicos e sócio-culturais. *Revista Brasileira de Psiquiatria*, v. 24, supl. 3, p. 18-23, 2002.

MORGAN, C. M.; AZEVEDO, A. M.C. *Aspectos socioculturais dos transtornos alimentares*. *Psychiatry Online Brazil*. v. 3, n. 2, 1998.

MOORE, H. Understanding sex and gender. In: INGOLD, T. (Org.). *Companion encyclopedia of anthropology*. London: Routledge, 1997. p. 813-830.

NOVAES, J. *Vale quanto pesa*. Sobre mulheres, beleza e feiúra. In: Casotti et al., *Tempo da beleza. Consumo, comportamento feminino, novos olhares*. Rio de Janeiro: editora SENAC, 2008.nbvex

NUNES, M.A. *Prevalência de comportamentos alimentares anormais e práticas alimentares inadequadas de controle de peso em mulheres de 12 a 29 anos em Porto Alegre*, 1997. Dissertação de Mestrado. Universidade Federal de Pelotas, Porto Alegre.

NUNES, M.A.; OLINTO M.T.A.; BARROS, F.C.; CAMEY, S. *Influência da percepção do peso e do índice de massa corporal nos comportamentos alimentares anormais*. Rev Bras Psiquiatr. v. 23, n. 1, p. 21-27, 2001.

NUNES, Maria Angélica. *Epidemiologia dos transtornos alimentares*. In: NUNES, Maria Angélica et al. *Transtornos alimentares e obesidade*. 2. ed. Porto Alegre: Artmed, 2006. 416 p. cap. 3, p. 51-57.

ORBACH, S. *Hunger Strike: The Anorectic's Struggle as a Metaphor for Our Age*. N.Y.: Avon, 1986.

ORLANDI, E.P. *Análise de Discurso*. Princípios e procedimentos. Campinas: Pontes, 2015.

_____. E. P. *A materialidade do gesto de interpretação e o discurso eletrônico*. In: DIAS, Cristiane. *Formas de mobilidade no espaço e-urbano: sentido e materialidade digital* [online]. Série e-urbano. Vol. 2, 2013. Disponível em: http://www.labeurb.unicamp.br/livroEurbano/volumeII/arquivos/pdf/eurbanoVol2_EniOrlandi.pdf Acessado em: 24 de setembro de 2016.

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. *CID-10: Classificação de Transtornos Mentais e de Comportamento: Descrições Clínicas e Diretrizes Diagnósticas*. Porto Alegre: Editora Artes Médicas Sul Ltda., 1993.

ORTEGA, F. *Da ascese à bio-ascese: ou do corpo submetido à submissão do corpo*. In: RAGO, M.; ORLANDI, L.; VEIGA-NETO, A.. (Orgs.) *Imagens de Foucault e Deleuze: ressonâncias nietzschianas*. Rio de Janeiro: DP&A, 2005.

_____. *Das utopias sociais às utopias corporais: identidades somáticas e marcas corporais*. In: ALMEIDA, M. I. M.; EUGENIO, F. (Orgs.). *Culturas jovens: novos mapas do afeto*. Rio de Janeiro: Jorge Zahar Ed., 2006. p. 42-58.

_____. *Práticas de ascese corporal e constituição de bioidentidades*. Cadernos de Saúde Coletiva. v.11, n. 1, p.59-67, 2003.

PELBART, Peter Pál. *Vida nua, vida besta, uma vida*. 2006. Disponível em: <https://we.riseup.net/assets/57229/Vida%20Nua,%20Vida%20Besta,%20Uma%20Vida%20P.P.pdf> Acesso em fevereiro/2017

PHILIPPI, S.T. et al. *Pirâmide alimentar adaptada: guia para escolha dos alimentos*. Rev. Nutr. v.12, n. 1, p.65-80, 1999.

PINZON, V.; NOGUEIRA, F. C. *Epidemiologia, curso e evolução dos transtornos alimentares*. Revista de Psiquiatria Clínica, v. 31, supl. 4, p. 158-160, 2004.

PISCIOLARO, F.; AZEVEDO, A.P. *Transtorno da compulsão alimentar periódica*. In: *Nutrição em Psiquiatria* (p 167-180). Porto Alegre: Artmed, 2010.

PRECIOSA, Rosane; AVELAR, Suzana. *Moda sob a ótica da disciplina e do controle: algumas considerações*. Cienc. Cult., São Paulo, v. 62, n. 2, p. 26-28, 2010

RAMOS, J.S.; NETO, A.F.P.; BAGRICHEVSKY, M. *Pro-anorexia cultural Identity: characteristics of a lifestyle in a virtual community*. Interface - Comunic., Saude, Educ., v.15, n.37, p. 447-60, 2011.

RECUERO, R. *Comunidades em redes sociais na internet: um estudo de uma rede pró-ana e pró-mia*. Faro, Valparaiso, v. 1, n. 2, 2005.

REVEL, J. *Michel Foucault: conceitos essenciais / Judith Revel ; tradução Maria do Rosário Gregolin, Nilton Milanez, Carlo Piovesani*. São Carlos: editora Claraluz, 2005.

RIBEIRO, L. G.; VEIGA, G. V. *Imagem corporal e comportamentos de risco para transtornos alimentares em bailarinos profissionais*. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 16, n. 2, p. 99-102, 2010.

RICCA, V.; ROTELLA, F.; MANUCCI, E.; RAVALDI, C.; CASTELLINI, G.; LAPI, F. *Eating behaviour and body satisfaction in Mediterranean children: the role of the parents*. Clin Pract Epidemiol Ment Health. v. 6, p. 9-65, 2010.

ROBELL, S. *A mulher escondida: anorexia nervosa em nossa cultura*. São Paulo: Summus, 1997.

RODRIGUES, J.C. *O corpo na história*. Rio de Janeiro: Editora Fiocruz, 1999.

RUSSEL, G. *Anorexia through time*. In: Handbook of eating disorders: teory, treatment and research. Chichester: John Wiley & Sons, 1995.

RUSSO, J. *Classificando as pessoas e suas perturbações: a “revolução terminológica” do DSM III*. Rev. Latinoam. Psicopat. Fund. n. 3, p. 460-483, 2006.

SACCOL, A.P. *A representação social da anorexia nervosa entre profissionais do sistema único de saúde de Florianópolis/SC: um estudo de caso*. 2009. 214f. Dissertação (Mestrado em Sociologia Política) – Centro de Filosofia e Ciências Humanas, Universidade Federal de Santa Catarina, 2009.

SANT'ANNA, D. B. “*É possível realizar uma história do corpo?*”. In: SOARES, Carmen. (Org.). *Corpo e História*. Campinas: Autores Associados, v.1. p. 3-23, 2004.

SANTOS, L. A. *O corpo, o comer e a comida: um estudo das práticas corporais e alimentares no mundo contemporâneo*. Salvador: EDUFBA, 2008.

SCHILDER, P.A. *Imagem do corpo: as energias construtivas da psique*. São Paulo: Martins Fontes, 1999.

SEIXAS, C. M.; BIRMAN, J. *O peso do patológico: biopolítica e vida nua*. História, Ciências, Saúde – Manguinhos, Rio de Janeiro, v.19, n.1, jan.-mar. 2012, p.13-26.

SEIXAS, C. M. *Comer, demandar, desejar: considerações psicanalíticas sobre o corpo e o objeto na obesidade*. 2009, 117 f. Dissertação (Mestrado em Saúde coletiva) – Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Instituto de Medicina Social, Rio de Janeiro, 2009.

SEPARAVICH, M. A; CANESQUI, A. M. *Girando a lente socioantropológica sobre o corpo: uma breve reflexão*. Saúde e Soc. v. 19, n. 2, p. 249-259, 2010.

SERRA, G.M.A. *Comer com os olhos: discursos televisivos e produção de sentidos na promoção da saúde nutricional de adolescentes*. [Tese de Doutorado] Rio de Janeiro: Escola Nacional de Saúde Pública da FIOCRUZ, 2008.

SIBILIA, P. *Autenticidade e performance: a construção de si como personagem visível*. Revista Fronteiras - estudos midiáticos, v. 17, n. 3, setembro/dezembro 2015.

_____. *O show do eu: a intimidade como espetáculo*. Rio de Janeiro: Nova Fronteira, 2008.

_____. *O pavor da carne: riscos da pureza e do sacrifício do corpo-imagem contemporâneo*. In: Revista Famecos: mídia, cultura, tecnologia. Número 25. Porto Alegre: PUC-RS, 2004.

SILVA, D.F.A. *Do outro lado do espelho: anorexia e bulimia para além da imagem – uma etnografia virtual*. 2004. 130f. Dissertação – Universidade Estadual de Campinas, Instituto de Filosofia e Ciências Humanas, 2004.

SILVERMAN, J. A. *Historical development*. In: Psychobiology and treatment of anorexia nervosa and bulimia nervosa. Washington (DC): American Psychiatric Press, 1992.

SKRABANEK, P. *Notes towards the history of anorexia nervosa*. Janus Revue Internationale de la Histoire des Sciences de la Médecine, la Pharmacologie et la Technique, v. 70, p. 109-128, 1983.

SOARES, A. R.; ARAGÃO, P. M. “*Ame não o que você é, mas o que você pode se tornar: a identidade da rede pró-ana e pró-mia na internet*”. Polêmica: Revista Eletrônica, Rio de Janeiro, p. 01-05, 2006. Disponível em: http://www.seuabrigo.com.br/docs/estudio_polemica.pdf. Acesso em setembro de 2016.

STEINHAUSEN, H. C. *The outcome of anorexia nervosa in the 20th century*. Am. J. Psychiatry, Arlington, v. 159, n. 8, p.1284-93, 2002.

STICE, E.; MARTI, C.N.; ROHDE, P. *Prevalence, Incidence, Impairment, and Course of the Proposed DSM-5 Eating Disorder Diagnoses in an 8-Year Prospective Community Study of Young Women*. J Abnorm Psychol. v. 122, n. 2, p. 445-457, 2012.

SUDO, N. LUZ, M.T. *O gordo em pauta: representações do ser gordo em revistas semanais*. Ciênc. Saúde Coletiva. v. 12, n. 4, 2007.

SULLIVAN, P. *Course and outcome of anorexia nervosa and bulimia nervosa*. In: Eating disorders and obesity: a comprehensive handbook. 2 ed. Nova York: The Guilford Press. p. 226-230, 2002.

TALBOT, A., HAY, P., BUCKETT, G., TOUYZ, S. *Cognitive deficits as an endophenotype for anorexia nervosa: an accepted fact or a need for reexamination?* Int. J. Eat. Disord., Nova York, v. 48, n. 1, p. 15-25, 2014

THOMPSON, C. *The early years*. In: New York Magazine, 2006. Disponível em <http://www.nymagazine.com>.

VAL, A.C., CARVALHO, M.B., Campos, R.O. *Entre o singular e o coletivo: a experiência de um serviço na abordagem das anorexias e bulimias*. Physis: Revista de Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 25, n.1, p. 99-119, 2015.

VALE DE ALMEIDA, M. *O corpo na teoria antropológica*. Revista de Comunicação e Linguagens, Lisboa, n. 33, p. 49-66, 2004.

VAZ, P. *Corpo e Risco*. 2002. Disponível em www.pos.eco.ufrj.br/disciplinas/file.php/55/minhas_publicacoes/pvaz5.pdf. Acesso em dezembro de 2016.

WEINBERG, C. *Avaliação crítica da evolução histórica do conceito de anorexia nervosa*. Dissertação Programa de Fisiopatologia Experimental. Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo, 2004.