Anexo J – Ímã com passos de higienização de frutas e hortaliças



Anexo K - Banner, Blusa e Bolsa com logomarca do Projeto



Anexo L – Questionário aplicado aos professores (Pós-intervenção)

PROJETO FLV EMBRAPA/ UERJ SMSDC-RIO/ SES-RJ/ INCA

(diagnóstico pós-intervenção)

Questionário de avaliação de consumo de FLV para Professores do 1° Ciclo

Entrevistador
1. Escola:
2. Nome do professor:
3. Turma que leciona em 2009:
4. Turma que lecionou em 2008:
5. Há quanto tempo trabalha como professor?
6. Há quanto tempo trabalha nesta escola?
1) SOBRE O CONSUMO DE FRUTAS, LEGUMES E VERDURAS PELOS ALUNOS
7. Você acha que, normalmente, a maioria dos seus alunos consome as frutas
fornecidas na alimentação escolar, <i>(ler as opções de resposta)</i>
1- () toda a fruta 2- () parcialmente 3- () não consomem
· (
7.1. No caso de não consumirem ou consumirem parcialmente, qual o motivo?
Na sua opinião: 8.1. Das frutas servidas na escola, qual(is) a(s) preferida(s) pelos alunos?
8.2. Das frutas servidas na escola, qual(is) a(s) que os alunos não gostam de comer?
9. Você acha que a maioria dos alunos da sua turma consome as verduras e legumes crus ou cozidos fornecidos na alimentação escolar? Para responder, pense nos legumes sem considerar batata, inhame, aipim e cará. <i>(ler as opções de resposta)</i> 1- () toda 2- () parcialmente 3- () não consomem
9.1. No caso de não consumirem ou consumirem parcialmente, qual o motivo?
Na sua opinião: 10.1. Quais os legumes e verduras preferidos pelos alunos (servidas na escola)?
10.2. Quais os legumes e verduras que os alunos não gostam ou não costumam comer na escola?

11. Na sua opinião, nos últimos 12 me pelos alunos:	eses, o cons	umo	de frutas	s, legu	ımes e verduras
1- () aumentou 2- () diminuiu 3	B- () não mu	dou	4- ()	não s	sei dizer
11.1. A que você atribui este fato?					
2) SOBRE O CONSUMO DE FRUTAS PROFESSOR ENTREVISTADO	S, LEGUMES	SE'	VERDUR	AS P	ELO
Agora eu vou fazer algumas pergunta	s sobre sua	alim	entação.		
12. Na sua opinião:12.1. Seu consumo de frutas é: 1	- () alto	2- () suficia	nto	3- () baixo
12.2. Seu consumo de legumes é: 1	- () alto	2- () suficie	nte	3- () baixo
12.3. Seu consumo de verduras é: 1	- () alto	2- () suficie	nte	3- () baixo
(se for baixo, em qualquer dos casos,	ir para a qu	estã	o 13)		, ,
12 Ougla mativa da baixa canauma?	/ / Não lou oo		ãoo oboi:	, A	oinalar aona una V
13. Qual o motivo do baixo consumo? as alternativas abaixo, de acordo com					sinaiar com um X
MOTIVOS	1. FRUTAS				3. VERDURAS
1.São caros					
2.Falta de hábito/não tenho costume					
3.Não gosto muito					
4.São difíceis de comprar					
5.São difíceis de preparer					
6.São difíceis de comer fora de casa					
7.Falta de tempo 8.Pouca informação sobre esses					
alimentos					
9.Presença de agrotóxicos					
10.Não sustenta					
11.Fora de casa eu não confio					
12.Outros					
14. Em quantos dias da <u>semana</u> , voc <u>ou legume</u> (alface, tomate, couve, cerbatata, mandioca ou inhame)? 1- () 1 a 2 dias por semana 2- () 3 a 4 dias por semana 3- () 5 a 6 dias por semana 4- () todos os dias 5- () quase nunca (pule para a questão de contractor d	noura, chuch uestão 17)				

15. Em quantos dias da <u>semana</u> , você costuma comer salada de alface e tomate ou salada de qualquer outra verdura ou legume cru? 1- () 1 a 2 dias por semana 2- () 3 a 4 dias por semana 3- () 5 a 6 dias por semana 4- () todos os dias 5- () quase nunca (pule para a questão 15) 6- () nunca (pule para a questão 15)
 16. Num dia comum, você come este tipo de <u>salada:</u> 1- () no almoço (1 vez no dia) 2- () no jantar ou 3- () no almoço e no jantar (2 vezes no dia)
17. Em quantos dias da semana, você costuma comer verdura ou legume cozido junto com a comida ou na sopa, como por exemplo, couve, cenoura, chuchu, berinjela, abobrinha, sem contar batata, mandioca ou inhame? 1- () 1 a 2 dias por semana 2- () 3 a 4 dias por semana 3- () 5 a 6 dias por semana 4- () todos os dias 5- () quase nunca (pule para a questão 17) 6- () nunca (pule para a questão 17)
18.Num dia comum, você) come <u>verdura ou legume cozido:</u> 1- () no almoço (1 vez no dia) 2- () no jantar ou 3- () no almoço e no jantar (2 vezes no dia)
19.Em quantos dias da <u>semana</u> você costuma comer <u>frutas</u> ? 1- () 1 a 2 dias por semana 2- () 3 a 4 dias por semana 3- () 5 a 6 dias por semana 4- () todos os dias 5- () quase nunca (pule para a questão 19) 6- () nunca (pule para a questão 19)
20. Num dia comum, quantas vezes você come <u>frutas</u> ? 1- () 1 vez no dia 2- () 2 vezes no dia 3- () 3 ou mais vezes no dia
21. Você come a alimentação oferecida na escola? 1- () Sim 2- () Não
21.1. Em caso negativo, cite os motivos por que você não come a alimentação oferecida na escola.
22. Na sua opinião, o seu consumo de FLV, nos últimos 12 meses:1- () Aumentou 2- () Diminuiu 3- () Não mudou

22.1. A que você atribui este fato?
3) SOBRE HORTAS 23. Na sua casa você cultiva algum tipo de planta comestível (incluindo as medicinais)? 1- () Sim 2- () Não
23.1. Em caso afirmativo, o que tem plantado lá? (Incluir plantas medicinais)
24. Tem alguma árvore frutífera na sua casa? 1- () Sim 2- () Não
24.1. Em caso afirmativo, o que tem plantado lá?
25. Você tem interesse em se envolver com o cultivo de horta na escola? 1- () Sim 2- () Não
 4) SOBRE CULINÁRIA 26. Você costuma cozinhar em casa? (<i>Ler as opções de respostas</i>) 1- () sim, nos finais de semana 2- () sim, durante a semana 3- () sim, todos os dias 4- () não
27. Você gosta de cozinhar? 1- () Sim 2- () Não
5) SOBRE ATIVIDADES NA ESCOLA
28. No ano de 2008 ou de 2009, você inseriu o tema alimentação em alguma atividade com alunos?
1- () Sim 2- () Não
28.1. Em caso afirmativo, descreva o(s) tema(s) e a(s) estratégia(s) pedagógica(s) utilizados.
28.2 Em que oportunidades você a(s) desenvolveu? (em sala de aula, em outros momentos etc).

projeto, que	abordasse o	alguma atividade de formação, fora do âmbito do contra de tema alimentação e/ou hortas? Per quadro abaixo) 2 – () Não
ne do curso		Descrição da atividade
_		
1-() Conversa 12/11/2008 2-() Módulos o 2.1-() Alim Dias no período 2.2-() Proc 2.3-() Apro 2.4-() Educ 29/09/2008 3-() Feira de S 4-() Reunião p 31. Agora vou você me infor Série docume Livreto Progra Livreto Escola Folheto 12 Pa	de formação sientação Sauda o de 12/08 a 0 duzindo Frutas oveitamento Incação e Saúde Saúde, realizado para repasse o u lhe mostrar masse se os entos com dia ama de Alime as e Creches assos para ur	ável – Oficina Culinária (realizada no Instituto de Nutrição Annes 3/09/2008), legumes e verduras – realizada na ECAF no dia 21/08/2008 etegral de Alimentos – realizada na ECAF no dia 11/09/2008 e – Ferramentas de Comunicação – realizada na Embrapa no dia da na escola no dia//_dos livretos educativos específicos do projeto no dia//_ alguns dos materiais produzidos pelo Projeto e gostaria qu
		Sim () Não
32. A escola p		feira da saúde que aconteceu no dia//_ na escola
	envolveu na c	organização das atividades oferecidas pela escola na feira? ão ou parte dela à feira? 1 - () Sim 2 - () Não
24 \/aaê lassa		

36. Na sua opinião, quais os pontos negativos da feira da saúde?
37. Como você resumiria a inserção do projeto de promoção de Frutas Legumes e Verduras (projeto da Embrapa) em suas atividades na escola?
 38. Numa escala de 1 a 5 (1 sendo o mais baixo e 5 sendo o mais alto) como você situa a inserção desse projeto aqui na escola? ()1 ()2 ()3 ()4 ()5 39. Esse projeto trouxe alguma contribuição para a sua vida pessoal? 1-() Sim 2-() Não 39.1. Se sim, qual(is)?
40. Você gostaria de fazer mais algum comentário ou sugestão sobre esse tema de promoção do consumo de frutas, Legumes e Verduras na escola?

Anexo M – Questionário aplicado aos coordenadores pedagógicos (Pósintervenção)

PROJETO FLV

EMBRAPA/ UERJ SMSDC-RIO/ SES-RJ/ INCA							
	(diagnóstico pós intervenção)						
_	Questionário aplicado ao coordenador pedagógico						
L	ntrevistado	r					
			OLA E DO ENTREVISTADO				
1. Escola		A ESCOLA					
2. Ender							
 Bairro Telefo 							
		A DE000A OLIF					
		A PESSOA QUE	RESPONDEU O QUESTIONÁRIO				
5. Nome		! (- - (
		ico ou telefone p					
,			S DESENVOLVIDAS NA ESCOLA				
			o de 2008 e/ou 2009, a escola promoveu alguma				
			utas, legumes e verduras. Vou listar o tipo de				
ativida	ade e o(a) s	sr.(a) me diz se e	ela foi desenvolvida.				
7 1 O to	ma "frutae	legumes e verdi	uras" foi, de alguma forma, inserido em atividades				
	ina inutas, Lem sala de	•	dias 101, de alguma forma, insendo em alividades				
			ixo) 2- () Não (pule para a questão 7.3)				
1-()	Oliti (1 10011	oner quadro aba	ino) 2- () Não (paie para a questão 7.5)				
	Para						
	qual						
_	série	Nome do					
Tema	(Incluir	Professor	Descrição da atividade				
	sala de						
	leitura)						
	,						
7	.2 Esse ten	na ("frutas, legun	nes e verduras") foi, de alguma forma, inserido em				
			os professores? (Lembrar também de cursos de				
	ntação de l						
•	1-();	Sim ² - () N	Não (pule para a questão 7.3)				
	Para	,	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·				
Mama	qual						
Nome	série	Nome do	Decerie e de etividade				
do	(Incluir	Professor	Descrição da atividade				
curso	sala de						
	leitura)						

	dirigio	7.3. O t do aos alun	-	gumes e Verduras foi abordado em algum evento Sim 2 - () Não (pule para a questão 7.4)		
Evento	Para Nome do qual Professor série		Abchitacii()	Descrição da atividade		
		7.4. Ever 1 -	nto com os pais e · () Sim 2 - () Não <i>(pule para a questão 8)</i>		
	Eve	ento		Descrição da atividade		
	Embr. 1 - (apa, mater	rial produzido pela 2 - () Não <i>(pul</i>	material fornecido pelo INAD, pelo projeto da a própria escola ou por alguma outra instituição? de para a questão 9)		
	e/ou a	ano que ve 1 - (se sim,	em?) Sim 2 - (oromoção da alimentação saudável para este ano) Não <i>(pule para a questão 10)</i>		
				colar otina do currículo scolar		

- 20. Agora, vou listar algumas atividades desenvolvidas pelo projeto de promoção do consumo de Frutas, Legumes e Verduras. Por favor, me informe se você participou de cada uma delas:
- 1-() Conversa sobre alimentação e saúde realizada na escola no período de 10/09 a 12/11/2008
- 2-() Módulos de formação sobre o tema:
- 2.1-() Alimentação Saudável Oficina Culinária (realizada no Instituto de Nutrição Annes Dias no período de 12/08 a 03/09/2008

) Produzindo Frutas, legura Familiar (ECAF) no dia		s – realizada n	a Escola Carioca	a de
) Aproveitamento Integr		– realizada na	a Escola Carioca	a de
	a Familiar (ECAF) no dia				
	Educação e Saúde – Fe	rramentas de Co	municação – re	∍alizada na Embi	rapa
no dia 29	709/2008 eira de Saúde, realizada	na Escola		no	dia
3-() FE		1 11a ESCOIA		110	uia
	eunião para repasse dos —	livretos educat	ivos específico	s do projeto no	dia
21. Agora	vou lhe mostrar alguns d	os materiais pro	duzidos pelo Pi	roieto e gostaria	aue
	informasse se os conhece			ojoto o godiania	70.0
	umentos com diagnóstico		` ') Não	
	ograma de Alimentação E		()Não		
	scolas e Creches () Sir 2 Passos para uma Alime		l/ \Sim /	\ Não	
,	z Passos para uma Alime passos de higienização de	•	` ') Nau	
	de receitas () Sim (() 1440		
	() - (,			
22. A esc	ola participou da feira da	saúde que acont	eceu no dia	//_ na Escola	
		.?			
23 A esca	ola ofereceu alguma ativid	ade nessa feira?)		
	Sim (<i>Preencher quadro al</i>				
()		, , ,		Qtd	
	Atividade	Profesor envolvido	Turma envolvida	de alunos	
		envolvido	envolvida	envolvidos	
				<u> </u>	ł
24. Na su	a opinião, quais os ponto	s positivos da fei	ra da saúde?		
25 Na su	a opinião, quais os ponto	s negativos da fe	aira da saúde?		
25. Ma 3u	ia opiniao, quais os ponto	s negativos da le	ana da sadde:		
	você resumiria a inserçã		romoção de Fr	utas, Legumes e	
verduras	(projeto da Embrapa) em	sua escola?			

27. Numa escala de 1 a 5 (1 sendo o mais baixo e 5 sendo o mais alto) como você situa a inserção desse projeto aqui na escola? ()1 ()2 ()3 ()4 ()5							
	28. Você tem alguma sugestão para intensificar a promoção da alimentação saudável na escola?						
Para res _i Escola. 29. Exist	ponder as pei	<i>rguntas abaix</i> erial sobre ali	SICO DA ESCOLA ro o entrevistador irá observar o espaço físico da mentação e/ou frutas, legumes e verduras exposto				
1-	·() inexisten	te					
	·() no pátio						
	·() no correc	dor					
4-	·() no refeitá	ório					
5-	·() em sala d	le aula					
6-	· () outro:						
Turma	Professora que leciona	Disciplina	Tema				
OBS:							
30. No re		nento a ser se) Não	ervido fica ao alcance da visão dos alunos?				

Anexo N - Parecer do Comitê de Ética em Pesquisa



Comitê de Ética em Pesquisa

Parecer nº 17A/2010

Rio de Janeiro, 01 de fevereiro de 2010.

Sr(a) Pesquisador(a),

Informamos a V.Sa. que o Comitê de Ética em Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil - CEP SMSDC-RJ, constituído nos Termos da Resolução CNS nº 196/96 e, devidamente registrado na Comissão Nacional de Ética em Pesquisa, recebeu, analisou e emitiu parecer sobre a documentação referente ao Protocolo de Pesquisa, conforme abaixo discriminado:

Coordenadora:

Salesia Felipe de Oliveira

Vice-Coordenadora:

Suzana Alves da Silva

Membros:

Andréa Estevam de Amorim Alice de C. A. Vinhaes Bráulio dos Santos Júnior Carlos Alberto Pereira de Oliveira José M. Salame Jucema Fabrício Vieira Márcia Constância P. A. Gomes Maria Alice Gunzburger Nara Saraiva Pedro Paulo Magalhães Chrispim Rafael Aron Abitbol Sandra Regina Victor

Secretárias Executivas:

Carla Costa Vianna Renata Guedes Ferreira

RENOVAÇÃO PROTOCOLO DE PESQUISA Nº 120/07 CAAE: 0142.0.314.000-07

TÍTULO: Construção de uma estratégia de intervenção em nível local para promoção do consumo de frutas e hortalicas.

PESQUISADOR RESPONSÁVEL: Virgínia Martins da Matta.

UNIDADE (S) ONDE SE REALIZARÁ A PESQUISA: Secretaria Municipal de Educação.

DATA DA APRECIAÇÃO: 17/09/2007.

DATA DA 1ª RENOVAÇÃO: 29/09/2008.

DATA DA 1ª RENOVAÇÃO: 01/02/2010.

PARECER: APROVADO

Ressaltamos que o pesquisador responsável por este Protocolo de Pesquisa deverá apresentar a este Comitê de Ética um relatório das atividades desenvolvidas no período de 12 meses a contar da data de sua aprovação (*item VII.* 13.d., da Resolução CNS/MS Nº 196/96).

Esclarecemos, ainda, com relação aos Protocolos, que o CEP/SMSDC deverá ser informado de fatos relevantes que alterem o curso normal do estudo, devendo o pesquisador apresentar justificativa, caso o projeto venha a ser interrompido e/ou os resultados não sejam publicados.

Salesia Felipe de Oliveira Coordenadora Comitê de Ética em Pesquisa

Comitê de Ética em Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde e Defesa Civil Rua Afonso Cavalcanti, 455 sala 715 – Cidade Nova – Rio de Janeiro CEP: 20211-901 - Tel.: 3971-1590

E-mail: cepsms@rio.rj.gov.br - Site: www.saude.rio.rj.gov.br/cep

FWA nº: 00010761 IRB nº: 00005577

Anexo O – Termos de consentimento livre e esclarecido para professores e responsáveis pela escola

Termo de consentimento livre e esclarecido para professores/recreadores

Declaro que estou de acordo em participar do projeto "Construção de uma estratégia de intervenção em nível local para promoção do consumo de frutas e hortaliças", sob responsabilidade da Embrapa Agroindústria de Alimentos, que tem por objetivo promover a alimentação saudável em unidades de educação infantil, escolas, empresas, locais de compra de alimentos e junto às famílias assistidas pelo Programa Saúde da Família (PSF/PACS) e pela Pastoral da Criança, na zona oeste do Município do Rio de Janeiro.

Estou ciente de que o envolvimento neste projeto consiste em participar nas seguintes atividades: reuniões sobre o tema, capacitação e desenvolvimento de ações educativas na escola, de que a participação no projeto não trará riscos para mim, que posso desistir de participar do projeto a qualquer momento sem que isso implique qualquer conseqüência e que toda informação que eu fornecer, caso seja divulgada, não terá o meu nome identificado.

Rio de Janeiro,	de	de 2008.
 Assinatu	 ra	

Para outras informações ou dúvidas, entre em contato com a responsável pelo projeto Silvana Pedroso de Oliveira (telefone 24109651; e-mail silvana@ctaa.embrapa.br) ou com o Comitê de Ética em Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (telefone: 25032024; e-mail: cepsms@rio.rj.gov.br)



Termo de consentimento livre e esclarecido para o responsável pela escola

Declaro que estou de acordo em participar do projeto "Construção de uma estratégia de intervenção em nível local para promoção do consumo de frutas e hortaliças", sob responsabilidade da Embrapa Agroindústria de Alimentos, que tem por objetivo promover a alimentação saudável em unidades de educação infantil, escolas, empresas, locais de compra de alimentos e junto às famílias assistidas pelo Programa Saúde da Família (PSF/PACS) e pela Pastoral da Criança, na zona oeste do Município do Rio de Janeiro.

Estou ciente de que meu envolvimento no projeto consiste em fornecer informações relativas à Unidade Escolar, de que a participação no projeto não trará riscos para mim ou para a instituição que represento, que posso desistir de participar do projeto a qualquer momento sem que isso implique qualquer conseqüência e que toda informação que eu fornecer, caso seja divulgada, não terá o meu nome ou da instituição identificado.

Rio de Janeiro,	de		de 2007.
Assinatura			_

Para outras informações ou dúvidas, entre em contato com a responsável pelo projeto Silvana Pedroso de Oliveira (telefone 24109651; e-mail <u>silvana@ctaa.embrapa.br</u>) ou com o Comitê de Ética em Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (telefone: 25032024; e-mail: cepsms@rio.rj.gov.br)



Termo de consentimento livre e esclarecido para professores

Declaro que estou de acordo em participar do projeto "Construção de uma estratégia de intervenção em nível local para promoção do consumo de frutas e hortaliças", sob responsabilidade da Embrapa Agroindústria de Alimentos, que tem por objetivo promover a alimentação saudável em unidades de educação infantil, escolas, empresas, locais de compra de alimentos e junto às famílias assistidas pelo Programa Saúde da Família (PSF/PACS) e pela Pastoral da Criança, na zona oeste do Município do Rio de Janeiro.

Estou ciente de que o envolvimento no projeto (neste momento) consiste em responder algumas questões referentes ao consumo de frutas e hortaliças dos alunos, ao meu próprio consumo e às atividades relacionadas a este tema na escola e de que a participação no projeto não trará riscos para mim, que posso desistir de participar do projeto a qualquer momento sem que isso implique qualquer conseqüência e que toda informação que eu fornecer, caso seja divulgada, não terá o meu nome identificado.

Assinatu	 ra	-

Para outras informações ou dúvidas, entre em contato com a responsável pelo projeto Virgínia Martins da Matta (telefone 3622-9613; e-mail vmatta@ctaa.embrapa.br) ou com o Comitê de Ética em Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (telefone: 25032024; e-mail: cepsms@rio.rj.gov.br)

Realização Ministério da Saúde Agroindústria de Alimentos Ministério da Saúde Agroindústria de Alimentos Ministério da Agroindústria de Alimentos Agroindústria de Alimentos Agroindústria de Alimentos Aproprio Assessonia e serviços a Projetos EM AGRICULTURA ALTERNATIVA Associação de Nutrição do Estado do Rio de Janeiro Scattarato do Saúde Contro Universitário Contro Universitário

METODISTA

Termo de consentimento livre e esclarecido para coordenadores pedagógicos

Declaro que estou de acordo em participar do projeto "Construção de uma estratégia de intervenção em nível local para promoção do consumo de frutas e hortaliças", sob responsabilidade da Embrapa Agroindústria de Alimentos, que tem por objetivo promover a alimentação saudável em unidades de educação infantil, escolas, empresas, locais de compra de alimentos e junto às famílias assistidas pelo Programa Saúde da Família (PSF/PACS) e pela Pastoral da Criança, na zona oeste do Município do Rio de Janeiro.

Estou ciente de que o envolvimento no Projeto (neste momento) consiste em responder algumas questões referentes às atividades da escola sobre o tema frutas e hortalicas e que a participação no projeto não trará riscos para mim, que posso desistir de participar do projeto a qualquer momento sem que isso implique qualquer consequência e que toda informação que eu fornecer, caso seja divulgada, não terá o meu nome identificado.

Rio de Janeiro,	de	de 2009.
 Assinatur		

Para outras informações ou dúvidas, entre em contato com a responsável pelo Virgínia Martins (telefone 3622-9613; projeto da Matta vmatta@ctaa.embrapa.br) ou com o Comitê de Ética em Pesquisa da Secretaria Municipal de Saúde do Rio de Janeiro (telefone: 25032024; e-mail: cepsms@rio.rj.gov.br)

Realização Agricultura, Pecuária Agroindústria de Alimentos e Abastecimento Apoio Centro Universitário Rio de Janeiro

do Estado do Rio de Janeiro