

ANEXO B

EXEMPLOS DE CAPAS E REPORTAGENS

vida simples

PARA QUEM QUER VIVER MAIS E MELHOR

SUPER
INTERESSANTE
especial

10 idéias para uma vida mais feliz

Simplifique seu dia-a-dia.
Seja seu melhor amigo.
Sorria sempre. Um guia
completo para conquistar
a paz interior

lugares
perfeitos

7 viagens para você
descansar a alma e
renovar as energias

arte da
felicidade

O que fazer (e não
fazer) para ter mais
alegria no trabalho

casa dos
sonhos

Morar bem é preciso.
Crie seu espaço
gastando pouco

56781 - 177A



AGOSTO 2002
R\$ 6,50

www.superinteressante.com.br



simples assim

uma palavra...

Esta revista surgiu da percepção de que mais e mais pessoas estão buscando uma vida simples, centrada, feliz. Mais essência, menos aparência. Mais atitudes fundamentais, menos gestos desnecessários. Gente que vem descobrindo o valor autêntico de um abraço, da surpresa de um encontro, de um nascer do sol, do sabor de uma fruta, de um momento de silêncio e de outras coisas que pacificam a alma, que fazem bem à mente e ao corpo. E que, enfim, colaboram para tornar o mundo um lugar melhor. Para falar desses assuntos recorreremos às ciências formais, mas também às alternativas, às religiões, às filosofias orientais e às mais antigas sabedorias. Investigamos a respeito de como se conhecer mais, como viver com serenidade, como eliminar do cotidiano as falsas necessidades e os problemas que criamos para nós mesmos. Conversamos com monges, lamas, pesquisadores, gurus, terapeutas, médicos, artistas, índios e aventureiros. E exercitamos a observação da natureza, que ensina a respeito de ordem, paciência, aceitação e bom senso, entre outras matérias, sem nos cobrar um centil. Conforme você irá descobrir nas próximas páginas, em todos esses oráculos a revelação é a mesma: a felicidade está dentro de cada um de nós. Não temos, portanto, a pretensão de oferecer a paz pronta e resolvida. Mas certamente temos ótimas pistas para você encontrá-la no caminho.

Otávio Rodrigues

6 mente aberta

Idéias para você ser mais feliz
Um pouco de tudo o que você precisa na busca do bem-estar

16 respostas

Saiba mais sobre tudo
Tao, antroposofia, karma e outras questões essenciais

20 horizontes

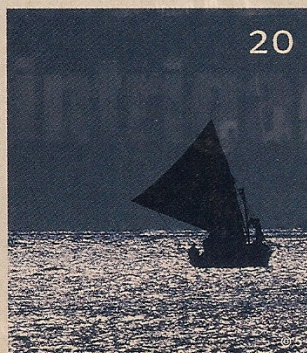
Destinos para sua viagem interior
Descubra sete lugares sagrados do Brasil

24 tudo simples

Para facilitar sua vida
Dicas de compras, casa, comida, beleza e roupas

34 conversa

Um encontro com quem tem o que dizer
Michel Rimpoche, o jovem lama brasileiro



© 1

VIDA SIMPLES

10

A alegria é causa e
conseqüência de
uma vida simples.
Ri melhor quem
ri o tempo todo